

IN BICI AL LAGO DI COSTANZA, tra Germania e Svizzera

1 – 4 luglio 2021

Il periodo è ideale per un bel giro in bicicletta sulle piste ciclabili nella parte ovest del Lago di Costanza fino a Basilea. Sono 4 tappe alla portata di tutti di lunghezza dai 55 ai 70 km raccorciabili a piacere poiché è sempre possibile, da determinati punti del percorso, proseguire in pullman. Partiremo dalla sponda nord del lago per attraversare il lago in traghetto fino a Costanza, raggiungeremo le cascate di Schiaffusa sul Fiume Reno e Basilea, percorreremo la sponda sud del lago fino a Romanshorn dove ci aspetta il pullman per il ritorno a casa. Il nostro hotel sarà a Scinge o dintorni in Germania e sarà base di partenza ed arrivo per le diverse tappe giornaliere. Le escursioni in bici sono possibili con city bike o mountain bike normali o elettriche con un buon livello di manutenzione.

Giovedì 1° luglio

In pullman con le nostre bici sul carrello coperto attraverseremo il Passo del Brennero fino ad Innsbruck dove, risalendo la dolce valle dell'Inn e attraverso la galleria del Voralberg raggiungeremo Friedrichshafen verso mezzogiorno. Qui, in bici, proseguiremo in direzione di Meersburg (20 km) dove in traghetto ci trasferiremo a Costanza. Da qui, dopo 35 km in bici, raggiungeremo il nostro hotel. Tempo permettendo potremo fare una piccola deviazione e tappa all'Isola di Reichenau eletta a patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Cena e pernottamento in Hotel a Singen o dintorni.

- **Difficoltà:** facile; **lunghezza:** 20/55 km a scelta individuale; **dislivello in salita:** 150 metri
- **In pullman:** Trentino-Friedrichshafen, **in bici:** Friedrichshafen-Meersburg, **in traghetto:** Meersburg-Costanza, **in bici:** Costanza-Singen

Venerdì 2 luglio

Dopo la colazione partiremo in bici per le cascate sul Reno che raggiungeremo dopo circa 20 km. Ammireremo questo spettacolo della natura e faremo una breve pausa. Proseguiremo per Stein am Rhein all'estremo ovest del lago dove faremo la nostra pausa pranzo. A metà pomeriggio ci aspettano ulteriori 32 km; si costeggerà il lago fino a Moos per poi raggiungere il nostro hotel direttamente in bici. Cena e pernottamento. Durante il percorso attraverseremo diverse volte il confine tra la Germania e la Svizzera.

- **In bici:** Singen - Cascate di Schiaffusa - Stein am Rhein - Moos - Singen (giro ad anello)
- **Difficoltà:** facile; **lunghezza:** 40/75 km a scelta individuale; **dislivello salita:** 300 metri

Sabato 3 luglio

Dopo colazione il pullman ci trasferirà fino ad oltre Sciaffusa dove inizieremo, in bici, il nostro avvicinamento a Basilea. Costeggeremo il fiume Reno fino in prossimità di Basilea dove ci aspetta il nostro pullman per trasportarci in hotel. Il nostro percorso si svilupperà completamente in Germania lungo la destra orografica del fiume che è anche confine naturale con la Svizzera. Attraverseremo ridenti paesi e tra questi Bad Säckingen che ospita il ponte di legno coperto più lungo d'Europa che collega la città termale con il comune di Stein in Svizzera. Altre attrazioni includono il centro storico e il Fridolinsmünster. Poco dopo, a Rheinfeldern ammireremo lo Schloss Beuggen situato sulle rive del Reno che ospita una fattoria gestita dal 13° secolo, nonché vecchi mulini e una piccola casa da tè.

- **In bici:** Lungo il Reno verso Basilea ai confini con la Francia
- **Difficoltà:** facile; **lunghezza:** 40/70 km a scelta individuale; **dislivello in salita:** 150 metri

Domenica 4 luglio

Partiremo dal nostro hotel in bicicletta in direzione di Stein am Rhein dove il lago finisce ed inizia il corso del fiume Reno. Costeggeremo la sponda sud dell'Untersee in Svizzera per raggiungere Costanza a circa metà del nostro percorso giornaliero; qui faremo tappa per una visita di questa ricca ed esclusiva città con il centro storico medievale, la Cattedrale di Nostra Signora, la Rheintor ed altro. Proseguiremo costeggiando il lago principale, il Bodensee, attraverseremo una decina di deliziosi paesi ognuno di poche migliaia di abitanti per raggiungere, a Romanshorn, il nostro pullman che ci condurrà a casa.

- **Difficoltà:** facile - Lunghezza: 40/65 km a scelta individuale; **dislivello:** pressoché nullo
- **In bici:** La sponda sud del lago; **in pullman:** Romanshorn -Trentino

Quote:

- adulti in doppia: 610 €
- suppl. singola: 93 €
- fino a 18 anni: 560 €

La quota comprende:

- viaggio in pullman o minibus per trasporto persone e bici (bici in apposito carrello coperto)
- trasferimenti in pullman per raggiungere i punti di partenza delle varie escursioni, per rientrare in hotel e per recuperare partecipanti al viaggio in tappe intermedie dei singoli itinerari
- 3 giorni di mezza pensione in camera prescelta con servizi privati in hotel 3 stelle (cene con acqua in brocca compresa), imposta di soggiorno
- 4 escursioni in bicicletta con l'assistenza di 1/2 referenti dell'agenzia
- battello per attraversamento del Lago di Costanza compreso il trasporto della bicicletta

La quota non comprende:

- bevande ai pasti oltre l'acqua in brocca
- consumazioni lungo i percorsi in bici ed in pullman
- ingressi in eventuali musei che si decidesse di visitare

Documenti necessari: carta d'identità per adulti e minori.

Quota di iscrizione: 20 € a persona con assicurazione medico, bagaglio, annullamento

Partenze:

- Val di Non
- Trento
- San Michele aA
- Bolzano

Le mappe dei percorsi:

sono a disposizione di tutti gli interessati nelle varie agenzie e saranno consegnate ai partecipanti alla prenotazione. Le tappe variano da ca 55 km a ca 75 km eventualmente raccorciabili per scelta individuale. Brevi tratti su strade aperte al traffico automobilistico saranno percorsi per spostarsi dall'hotel o dal pullman alla ciclabile e per attraversare qualche paese. Per cause di forza maggiore (pioggia, strada interrotta, ecc.) o di opportunità gli itinerari potranno essere cambiati nell'ordine o nei contenuti.

Note:

ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute ed è tenuto al rispetto del codice della strada. Non si accettano prenotazioni di ragazzi di età inferiore ai 13 anni salvo accordi con la guida bike dell'agenzia. La responsabilità del minore è a carico dell'adulto accompagnatore