

# TREKKING: COSTIERA AMALFITANA, CAPRI, VESUVIO

**28 ottobre – 1 novembre 2021**

Il nostro è un Paese davvero unico e ricco di qualsivoglia meraviglia. Tra i nostri tesori la Costiera Amalfitana che non è solo mare e buon cibo, ma anche terra ricca di sentieri e passeggiate alla scoperta di paesaggi unici e spettacolari. La fine del mese di ottobre è ancora un buon periodo per le escursioni a piedi, le giornate sono terse e la temperatura non è soffocante.

## Giovedì 28 ottobre

- **In pullman:** Trentino - Costiera Amalfitana

Partiremo di buonora in pullman o minibus per raggiungere il nostro hotel a Sorrento sulla Costa Amalfitana. Dopo esserci sistemati in camera avremo qualche ora libera per una visita di Sorrento (possibile anche dopo cena usufruendo della navetta gratuita dell'hotel) o una passeggiata in spiaggia. Prima di cena incontreremo la guida ambientale-escursionistica che i prossimi giorni ci guiderà nei nostri trekking. Cena e pernottamento in hotel.

## Venerdì 29 ottobre

- **In traghetto: a Capri, a piedi:** la costa, le scogliere, i Faraglioni...
- **Durata camminata:** 4 ore, **dislivello:** 250 m+, **difficoltà:** media/facile

Dopo colazione raggiungeremo in bus il porto e da qui, in traghetto attraverso il Golfo di Napoli, l'isola di Capri. Al porto inizierà la nostra escursione. Cammineremo su sentieri e stradine che, innalzandosi sulla costa, ci consentiranno panorami mozzafiato sul Golfo, la città di Napoli, la penisola Sorrentina, l'isola di Ischia e su tanti scorci caratteristici di Capri come i Faraglioni. La nostra camminata terminerà alla famosa Piazzetta meta obbligata per chiunque visiti l'isola dove avremo del tempo libero a disposizione. Ci trasferiremo in minibus al porto dove il traghetto ci consentirà di tornare in hotel per la cena ed il pernottamento.

## Sabato 30 ottobre

- **In pullman:** trasferimento interno, **a piedi:** trekking "Il Sentiero degli Dei"
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 350 m+, **difficoltà:** media/impegnativa

Fatta colazione il nostro bus ci porterà a Bomerano dove inizia il percorso che, per gli escursionisti, è l'appuntamento più importante di tutto il viaggio. Il sentiero si snoda tra terrazzamenti e tratti a picco sul mare, tra vigneti, ulivi e ripide scogliere, il tutto con una splendida vista sulla scogliera e, verso la fine del percorso, su Positano. Sosteremo in uno dei punti panoramici per consumare il nostro pranzo al sacco. Giunti a Nocelle possiamo decidere di scendere a Positano percorrendo una scala di 1700 gradini oppure servirci del bus di linea. Dopo una sosta nella perla della Costiera Amalfitana raggiungeremo il nostro hotel in minibus per la cena e il pernottamento.

## Domenica 31 ottobre

- **In pullman:** trasferimento interno, **a piedi:** trekking sul Vesuvio
  - **Durata:** 3 ore, **dislivello:** 250 m+, **difficoltà:** media
- Il percorso non è adatto per persone che soffrono di asma o di vertigini

Dopo colazione raggiungeremo in minibus il parcheggio di Torre del Greco da dove una navetta ci porterà fino a quota 1000. Qui inizierà il trekking attorno al cratere del Vesuvio fino alle Fumarole dove la temperatura media è sempre di 75 gradi. Proseguiremo per un percorso ad anello sempre fiancheggiando l'imponente cratere fino all'ingresso del parco dove ci aspetta la navetta per Torre del Greco. Da qui, in pullman, raggiungeremo una cantina ai piedi del Vesuvio per un pranzo a base di prodotti tipici e degustazione di 5 vini. In pullman raggiungeremo Napoli per una breve visita del centro storico ed infine il nostro hotel sulla Costa Amalfitana per la cena ed il pernottamento

## Lunedì 1 novembre

- **In pullman:** Costiera Amalfitana - Tivoli - Trentino

Fatta colazione partiremo alla volta di Tivoli cittadina alle porte di Roma con oltre 3000 anni di storia. In tutta libertà avremo modo di visitare, a scelta, Villa D'Este (patrimonio UNESCO) con imponenti concentrazione di fontane, ninfei, grotte e giochi d'acqua o il parco naturale di Villa Gregoriana area naturale di grande valore storico e paesaggistico e particolarissimo esempio di giardino romantico. Ci si potrà limitare a soli quattro passi per le vie del centro e pranzo nelle decine di ristoranti o bar della cittadina. L'arrivo alle località di partenza è previsto in serata.

## Quota di partecipazione:

- persona adulta in camera doppia: 799 €; • supplemento per camera singola: € 95
- quota giovani fino a 18 anni in camera con 2 adulti e sistemazione in 3° letto: 754 €

## La quota comprende:

- viaggio in pullman o minibus e trasferimenti come da programma
- 4 pernottamenti e colazione in camera prescelta; • 4 cene in hotel
- pranzo al sacco durante il trekking del 3° giorno
- pranzo leggero e degustazione con 5 vini il 4° giorno in cantina ai piedi del Vesuvio
- 3 escursioni a piedi di una giornata con l'assistenza di guida ambientale escursionistica
- Ingresso al Parco del Vesuvio e permesso per il Sentiero degli Dei
- traghetto per Capri a/r
- Trasferimenti in minibus a Capri
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio
- imposta di soggiorno
- 1 paio di bastoncini da trekking in regalo per ogni partecipante

## La quota non comprende:

- bevande ai pasti
- eventuale biglietto bus da Nocelle a Positano il 3° giorno
- quanto non espressamente previsto dal programma

**Quota di iscrizione:** 20 € per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio e annullamento

**Partenze:** di buon mattino dalle località di seguito indicate: Cles, Casello di San Michele, Trento, Rovereto, Casello di Ala, Casello di Affi. L'orario approssimativo sarà indicato al momento della prenotazione; quello esatto sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

**Note:** ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di abbigliamento ed attrezzatura idonea. Non è consentita la partecipazione a ragazzi di età inferiore ai 16 anni: a partire dai 16 anni compiuti e fino alla maggiore età si può prendere parte al viaggio solo se accompagnati e sotto la responsabilità di un adulto.

Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.