

TREKKING in COSTA AZZURRA e LIGURIA di PONENTE

alla ricerca di timidi raggi di sole

5 – 8 gennaio 2023

Giovedì 5 gennaio 2023

- **In pullman:** Trentino-Santo Stefano al Mare
- **A piedi:** da Alberga ad Alassio
- **Durata:** 3 ore, **dislivello:** 100 m+, **percorso:** facile

Partiamo di buonora in pullman per raggiungere Albenga dove incontriamo la nostra guida. L'escursione inizia ad Albenga ma prima di iniziare vale la pena fare una passeggiata nel suggestivo centro storico medievale. Durante l'escursione godremo di una splendida vista sulla città e le sue caratteristiche torri. Percorriamo il sentiero, in parte conservato com'era in epoca romana, fino al belvedere della Chiesa di Santa Croce. Da qui scendiamo alla famosa località balneare di Alassio dove visitiamo il centro storico e il suo caratteristico "Budello", una stradina ricca di negozi e accoglienti caffetterie. In pullman raggiungiamo l'hotel Anthurium (4 stelle) a Santo Stefano al Mare, nostra base anche per i giorni successivi, per la cena ed il pernottamento.

Venerdì 6 gennaio 2023

- **A piedi:** nei dintorni di Dolceacqua
- **Durata:** 4h, **dislivello:** 500 m+, **percorso:** medio

Fatta Colazione ci spostiamo in pullman a Dolceacqua dove, nel centro medievale inizia l'escursione: scalinate, vicoli e angoli incantati conducono al complesso del castello. Artisti e artigiani animano il paesaggio urbano. Dopo aver visitato il paese, il cui paesaggio urbano è delimitato dal suo ponte ad arco, si percorrono i sentieri storici che secoli fa erano usati dai contadini della zona. Una sosta ristoratrice ci aspetta in un agriturismo a conduzione familiare, dove ci ricarichiamo con un pranzo tipico. Se avanza tempo sosta a Sanremo per una breve visita o tempo libero. Rientro in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

Sabato 7 gennaio 2023

- **A piedi:** a passeggio in Costa Azzurra - Cap Ferrat
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 100 m+, **percorso:** facile/medio

Fatta colazione (e ritirato il cestino per il pranzo al sacco) il nostro bus ci porta in Francia, vicino a Nizza. La nostra bella passeggiata di oggi intorno a Cap Ferrat corre principalmente lungo la riva del mare fino alla baia di Ville Franche. Ammireremo la vegetazione mediterranea, le straordinarie scogliere calcaree, e ville con sontuosi giardini. Dopo la passeggiata c'è la possibilità di visitare la villa e i giardini della baronessa Beatrice Ephrussi de Rothschild (ingresso extra). Prima di rientrare in Italia, vale la pena fare una deviazione a Eze, non solo per godersi una piacevole passeggiata nel pittoresco borgo, ma anche per visitare la famosa fabbrica di profumi Fragonard. Rientriamo in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

Domenica 8 gennaio 2023

- **A piedi:** da Andora a Cervo
- **Durata:** 3 ore, **dislivello:** 325 m+, **percorso:** facile/medio
- **In pullman:** viaggio di rientro

In pullman, caricati i bagagli, ci trasferiremo ad Andora. L'escursione ci regalerà scorci suggestivi dal sentiero panoramico sul crinale montuoso che separa la riviera dei fiori dalla riviera delle palme. Dal moderno paese di Andora, attraverso stradine e sentieri, si raggiunge il crinale percorrendo l'antico sentiero che porta in Piemonte. Percorrendo sentieri ricoperti di macchia mediterranea

abbiamo una splendida vista sulle due valli. Arriviamo a Cervo, ridente cittadina nota per la sua bella chiesa barocca. Cervo un tempo era un importante centro per la pesca del corallo, oggi è una rinomata località turistica. Tempo libero per rilassarsi prima di riprendere, nel pomeriggio, la strada per il ritorno.

Quota di partecipazione:

- persona adulta in camera doppia: 699 €;
- supplemento per camera singola: 164 €
- quota giovani fino a 18 anni in camera con 2 adulti e sistemazione in 3° letto: 649 €

La quota comprende:

- viaggio in pullman o minibus e trasferimenti previsti durante il viaggio
- 3 pernottamenti con colazione a buffet, 3 cene con 3 portate e insalata al tavolo, bevande escluse
- pranzo tipico in agriturismo con 2 portate e bevande il secondo giorno
- pranzo al sacco il terzo giorno
- entrata alla fabbrica dei profumi Fragonard
- guida ambientale per quattro giornate
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

La quota non comprende: bevande alle cene, consumazioni lungo i percorsi, entrata alla villa e ai giardini della baronessa Beatrice Ephrussi de Rothschild al costo di 16€ a persona, imposta soggiorno, tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"

Quota di iscrizione: 25 € per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio e annullamento

Partenze: Malè, stazione vecchia 4.10; Cles parcheggio Piazza Fiera ore 4.25; Mezzolombardo Stazione ore 5.00; Trento Piazzale Zuffo 5.20; Rovereto Casello Sud 5,50; Bolzano e casello Ora/Egna a richiesta; Caselli lungo il tragitto autostradale a richiesta

Termine chiusura iscrizioni: 28 novembre 2022

Documenti obbligatori: Carta d'identità o altro documento valido anche per l'espatrio

Note: ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Informazioni e prenotazioni: Uffici SOLENEVE Viaggi a Trento, Mezzolombardo, Cles e Malè

0461 600381 * 348 4151387

Programma aggiornato al 13 ottobre 2022