

# TREKKING in COSTIERA AMALFITANA

A spasso per Capri, il Sentiero degli Dei, Positano...

**1 – 5 novembre 2023**

## Mercoledì 1° novembre 2023

- **In pullman:** Trentino-Costiera Amalfitana

Partenza per la Campania fino al Golfo di Napoli, di rara bellezza, compreso tra la penisola flegrea a nord-ovest e la penisola sorrentina a sud. Sistemazione in hotel a Sorrento, visita libera della cittadina, cena e pernottamento in hotel.

## Giovedì 2 novembre 2023

- **In traghetto:** verso Capri, **A piedi:** bella passeggiata sull'isola
- **Durata:** 4h, **dislivello:** 250 m+, **percorso:** facile/medio

Fatta Colazione In traghetto attraversiamo le acque cristalline del golfo di Napoli per raggiungere la splendida isola di Capri che per la sua bellezza naturale rientra tra le mete più famose al mondo. Dal porto inizia la nostra camminata che ci porterà a scoprire gli angoli più belli dell'isola, tra grotte e archi naturali. La costa frastagliata è disseminata di numerose calette che si alternano a ripide scogliere e offrono panorami mozzafiato come quello sui Faraglioni che possiamo godere dai Giardini di Augusto.

Al termine dell'escursione ci godiamo il tempo libero nella famosa Piazzetta, il centro mondano e della dolce vita isolana. Rientro in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

## Venerdì 3 novembre 2023

- **A piedi:** il Sentiero degli Dei
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 350 m+, **percorso:** medio/impegnativo

Fino a Nocelle si affronta un dislivello in salita di 350 metri; ulteriori 290 metri in discesa si affrontano se si percorre la lunga scala per Positano (è possibile raggiungere Positano con bus di linea con pagamento diretto)

Fatta colazione (e ritirato il cestino per il pranzo al sacco) un bus locale ci porta alla partenza di un percorso che è sicuramente la highlight del viaggio. Partendo da Bomerano percorriamo un sentiero che si snoda tra terrazzamenti e tratti a picco sul mare, tra vigneti e ulivi e ripide scogliere, il tutto con una splendida vista sulla Costiera e, verso la fine del tragitto, su Positano. In uno dei tanti punti panoramici recuperiamo le forze con un picnic (pranzo al sacco). Una volta giunti a Nocelle possiamo decidere di scendere a Positano percorrendo una scala di 1700 gradini oppure di servirci del bus di linea. Dopo una sosta nella perla della Costiera Amalfitana raggiungiamo il nostro pullman in minibus. Rientriamo in hotel per la cena ed il pernottamento.

## Sabato 4 novembre 2023

- **A piedi:** da Sant'Agata sui Due Golfi a Sorrento
- **Durata:** 3,5 ore, **dislivello:** 380 m+, **percorso:** medio
- **Particolarità:** pranzo con pizza preparata dai viaggiatori con l'aiuto di Francesco

In pullman ci trasferiremo al piccolo paese di Sant'Agata sui Due Golfi così chiamato perché offre un panorama molto suggestivo sul Golfo di Napoli e sul Golfo di Sorrento. L'escursione inizia con un tour del paese prima di salire al Monastero di San Paolo, il punto panoramico per eccellenza. In tarda mattinata raggiungiamo a piedi il piccolo borgo di Schiazzano dove ci aspetta Francesco per svelarci tutti i segreti della vera pizza napoletana. Dopo esserci messi alla prova nella preparazione del piatto più famoso al mondo ci godiamo un pranzo a base di quanto abbiamo preparato. La

giornata prosegue con una camminata in mezzo a ulivi e aranceti fino al centro di Sorrento. Visita dell'elegante centro storico e rientro in hotel.

### **Domenica 5 novembre 2023**

- **In pullman:** verso casa
- **Particolarità:** la Reggia di Caserta

Fatta colazione e caricati i bagagli ci trasferiremo a Caserta per la visita della Reggia, splendido esempio di integrazione tra edifici e aree verdi creato da Luigi Vanvitelli sull'esempio di Versailles per volere di Carlo di Borbone. Partenza per il rientro con arrivo in serata.

### **Quota di partecipazione:**

- persona adulta in camera doppia: 789 €;
- supplemento per camera singola: 140 €
- quota giovani fino a 18 anni in camera con 2 adulti e sistemazione in 3° letto: 759 €

### **La quota comprende:**

- viaggio in pullman o minibus per Sorrento
- 4 pernottamenti con colazione a buffet,
- drink di benvenuto
- cena del primo giorno con tre portate, menù fisso, bevande escluse
- 3 cene con 3 portate, menù a scelta, bevande escluse
- 1 pranzo al sacco
- ingresso alla Reggia di Caserta
- audioguide per visita alla Reggia di Caserta
- corso di pizza e pranzo con quanto preparato + dessert (acqua inclusa, altre bevande extra)
- passaggio marittimo Sorrento-Capri a/r
- guida ambientale-escursionistica per 3 giornate
- transfer come da programma con pullman al seguito o pullmini riservati locali
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

**La quota non comprende:** bevande, imposta soggiorno (3 € al giorno al 28 ottobre 2022), eventuale bus di linea da Nocelle a Positano, tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"

**Quota di iscrizione:** 25 € per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio e annullamento

**Partenze:** Malè, stazione vecchia 4.00; Cles parcheggio Piazza Fiera ore 4.20; Mezzolombardo Stazione ore 4.55; Trento Piazzale Zuffo 5.20; Rovereto Casello Sud 5.50; Bolzano (piazzale Firmian), Casello Egna/Ora e Caselli lungo il tragitto autostradale a richiesta. L'esatto orario di partenza sarà comunicato con il foglio notizie alcune settimane prima della partenza

**Termine chiusura iscrizioni:** 25 agosto 2023

**Documenti obbligatori:** Carta d'identità

**Note:** ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

**Informazioni e prenotazioni:** Uffici SOLENEVE Viaggi a Trento, Mezzolombardo, Cles e Malè

0461 600381 \* 348 4151387