

TREKKING all'ISOLA DEL GIGLIO e PARCO DELLA MAREMMA

A fine estate a spasso in Toscana

12 – 15 settembre 2024

Giovedì 12 settembre 2024

- **In pullman:** Trentino - Castiglione della Pescaia
- **A piedi:** passeggiata a Cala Violina
- **Durata:** 2,5 ore, **dislivello:** 100 m+, **percorso:** facile

Partiamo di buonora in pullman per raggiungere il golfo di Follonica dove incontreremo la nostra guida. La nostra prima passeggiata si sviluppa lungo un paesaggio costiero incontaminato fino alla spiaggia esclusiva di Cala Violina. Prenderemo confidenza con l'ambiente della macchia mediterranea. Dalle colline si aprono sorprendenti vedute sulle isole dell'arcipelago toscano. In pullman raggiungiamo l'hotel l'Approdo (4 stelle) a Castiglione della Pescaia, nostra base anche per i giorni successivi, per la cena ed il pernottamento.

Venerdì 13 settembre 2024

- **In traghetto:** Porto Santo Stefano-Isola del Giglio
- **A piedi:** escursione all'Isola del Giglio
- **Durata:** 3h, **dislivello:** 290 m+, **percorso:** medio

Fatta colazione in pullman attraversiamo la suggestiva laguna di Orbetello fino a Porto Santo Stefano, principale centro dell'Argentario, da dove raggiungiamo in traghetto l'Isola del Giglio, nell'arcipelago toscano. La nostra escursione inizia a Giglio Porto e con un minibus saliamo a Giglio Castello (tra i Borghi più Belli d'Italia). Giglio Castello è un piccolo borgo medioevale situato a 405 m. slm. Immersi nei profumi della macchia mediterranea proseguiamo per Poggio della Pagana, la cima più alta dell'isola, per ridiscendere alla bella spiaggia delle Cannelle. Da qui ritorniamo a Giglio Porto per una visita al vivace centro dalle case multicolori. Rientro in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

Sabato 14 settembre 2024

- **A piedi:** le cave di Pitigliano e Saturnia
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 250 m+, **percorso:** facile/medio

Fatta colazione (e ritirato il cestino per il pranzo al sacco) il nostro bus ci porta nei pressi di Pitigliano dove ha inizio il nostro trekking unico nel suo genere lungo le antiche strade etrusche che collegano il borgo con Sovana. Pitigliano, appartenente ai Borghi più Belli d'Italia, è chiamato anche la "piccola Gerusalemme" per aver ospitato una grande comunità ebraica nel XVI secolo. Il paese colpisce per la sua posizione arroccata su uno sperone di tufo circondato dalle valli di ben tre torrenti. Attraversiamo il centro storico e iniziamo la nostra camminata percorrendo le "Vie Cave", antichi sentieri scavati nel tufo dagli etruschi con pareti alte fino a 10 metri. L'escursione termina a Sovana. Anche questo paese appartiene ai Borghi più Belli d'Italia e ospita un Parco Archeologico di immenso valore, un vero museo a cielo aperto. Dopo una passeggiata nel centro storico che conserva le caratteristiche del classico borgo medioevale proseguiamo per l'ultima tappa, i laghetti di Saturnia. Numerose sorgenti formano un concatenarsi di piscine naturali e cascatelle ad acqua sulfurea, il tutto circondato dallo splendido paesaggio della campagna toscana. Rientriamo in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

Domenica 15 settembre 2024

- **A piedi: il Parco Naturale della Maremma**
- **Durata:** 3 ore, **dislivello:** 120 m+, **percorso:** facile
- **In pullman:** viaggio di rientro

In pullman, caricati i bagagli, ci trasferiremo al Parco Naturale della Maremma una distesa di 25 km composta da colline che degradano verso il mare per lasciare spazio a sinuose dune di sabbia e imponenti scogliere. Dal centro visite di Alberese il nostro bus ci porterà all'inizio della nostra escursione. Siamo nel cuore della pineta tipica di queste zone. Seguendo il sentiero saliamo alla Torre di Colle Lungo, dalla quale possiamo godere di uno splendido panorama su tutto il parco: da un lato siamo circondati da un mare di pini marittimi e dall'altro, separato dal contrasto della spiaggia bianca, il blu del mare Tirreno. Il rientro avviene lungo la spiaggia bianca, incontaminata e selvaggia. In pomeriggio partenza per il viaggio di ritorno.

Quota di partecipazione:

- persona adulta in camera doppia: 749 €;
- supplemento per camera singola: 125 €
- quota giovani fino a 18 anni in camera con 2 adulti e sistemazione in 3° letto: 699 €

La quota comprende:

- viaggio in pullman o minibus e trasferimenti previsti durante il viaggio
- 3 pernottamenti, colazione a buffet, 3 cene con 3 portate con menù a scelta, bevande escluse
- pranzo al sacco il secondo giorno
- traghetto Porto Santo Stefano-Isola del Giglio a/r
- transfer in minibus da Giglio Porto a Giglio Castello
- ingresso al Parco della Maremma
- guida ambientale per quattro giornate
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

La quota non comprende: bevande ai pasti, consumazioni lungo i percorsi, imposta soggiorno per 2,40 € a notte/persona, tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"

Quota di iscrizione: 25 € per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio e annullamento

Partenze: Malè, stazione vecchia 4.10; Cles parcheggio Piazza Fiera ore 4.25; Mezzolombardo Stazione ore 5.00; Trento Piazzale Zuffo 5.20; Rovereto Casello Sud 5.45; Bolzano e casello Ora/Egna a richiesta; Caselli lungo il tragitto autostradale a richiesta. Orari e località di partenza saranno soggetti a riconferma.

Termine chiusura iscrizioni: ad esaurimento posti disponibili

Documenti necessari: carta d'identità

Note: ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Informazioni e prenotazioni: Uffici SOLENEVE Viaggi a Trento, Mezzolombardo, Cles, Malè e agenzie autorizzate

0461 600381 * 348 4151387

Programma aggiornato al 27 settembre 2023