

# Trekking lungo il sentiero degli Dei

Costiera Amalfitana – Capri – Sorrento - Napoli

30 ottobre – 03 novembre 2024



## PROGRAMMA GIORNALIERO

**Mercoledì 30 ottobre:** in viaggio verso la Campania

**SOLENEVE**  
VIAGGI

- **In pullman:** Trentino Alto Adige – Castellammare di Stabia

Partiremo di buonora in pullman per raggiungere la Campania. Soste lungo il percorso e arrivo nel pomeriggio a Castellammare. Cena e pernottamento in hotel.

**Giovedì 31 ottobre** Sorrento e corso di pizza

- **A piedi:** da Sant'Agata sui Due Golfi a Sorrento
- **Durata:** 3,5 ore/4 ore, **dislivello:** 380 m+, **percorso:** medio
- **Particolarità:** pranzo con pizza preparata dai viaggiatori con l'aiuto di Francesco

In pullman ci trasferiremo al piccolo paese di Sant'Agata sui Due Golfi così chiamato perché offre un panorama molto suggestivo sul Golfo di Napoli e sul Golfo di Sorrento. L'escursione inizia con un tour del paese prima di salire al Monastero di San Paolo, il punto panoramico per eccellenza. In tarda mattinata raggiungeremo a piedi il piccolo borgo di Schiazzano dove ci aspetta Francesco per svelarci tutti i segreti della vera pizza napoletana. Dopo esserci messi alla prova nella preparazione del piatto più famoso al mondo ci godremo un pranzo a base di quanto abbiamo preparato. La giornata proseguirà con una camminata in mezzo a ulivi e aranceti fino al centro di Sorrento. Visita dell'elegante centro storico e rientro in hotel.

**Venerdì 1 novembre** Capri

- **In traghetto:** da Sorrento a Capri
- **A piedi:** bella passeggiata sull'isola di Capri
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 250 m+, **percorso:** facile/medio

Fatta colazione ci recheremo in bus a Sorrento. In traghetto attraverseremo le acque cristalline del golfo di Napoli per raggiungere la splendida isola di Capri che per la sua bellezza naturale rientra tra le mete più famose al mondo.

Dal porto inizierà la nostra camminata che ci porterà a scoprire gli angoli più belli dell'isola, tra grotte e archi naturali. La costa frastagliata è disseminata di numerose calette che si alternano a ripide scogliere e offrono panorami mozzafiato come quello sui Faraglioni che potremo godere dai Giardini di Augusto.

Al termine dell'escursione ci godremo il tempo libero nella famosa Piazzetta, il centro mondano e della dolce vita isolana. Rientro in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento.

## Sabato 2 novembre

## Il sentiero degli Dei - Positano

- **A piedi: il sentiero degli Dei**
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 350 m+ fino a Nocelle, ulteriori 300m se si proseguirà sulla lunga scala per Positano (è possibile raggiungere Positano con bus di linea con pagamento diretto)
- **Difficoltà:** da medio a impegnativo

Colazione in hotel e ritiro del cestino per il pranzo al sacco. L'escursione di oggi ci porterà su un percorso che è sicuramente la highlight del viaggio. Partendo da Bomerano percorreremo un sentiero che si snoda tra terrazzamenti e tratti a picco sul mare, tra vigneti e ulivi e ripide scogliere, il tutto con una splendida vista sulla Costiera e, verso la fine del tragitto, su Positano. In uno dei tanti punti panoramici recupereremo le forze con un picnic (pranzo al sacco). Una volta giunti a Nocelle potremo decidere di scendere a Positano percorrendo una scala di 1700 gradini oppure di servirci del bus di linea. Dopo una sosta nella perla della Costiera Amalfitana raggiungeremo il nostro pullman in minibus e rientreremo in hotel per la cena ed il pernottamento.

## Domenica 3 novembre

## Napoli

- **In pullman:** Napoli e rientro

Colazione in hotel e partenza per Napoli. Incontro con la guida e giro orientativo con bus e a piedi per questa iconica città. Al termine partenza per i luoghi di provenienza e fine dei servizi.

## Quota di partecipazione a persona in camera doppia: 798€

- **supplemento per camera singola: 120€**
- **persona in 3° e 4° letto: 748€**

### INCLUSI:

- viaggio in pullman per la Campania
- 4 pernottamenti con colazione a buffet c/o l'Hotel Stabia\*\*\*\* o similare,
- cena del primo giorno con tre portate, menù fisso, bevande escluse
- 2 cene con 3 portate, menù a scelta, bevande escluse
- 1 cena di arrivederci con menu tipico Campano bevande escluse
- 1 pranzo al sacco (panino, frutto, dolcetto, acqua)
- corso di pizza e pranzo con quanto preparato + dessert (acqua inclusa, altre bevande extra)
- passaggio marittimo Sorrento-Capri a/r
- guida ambientale-escursionistica per 3 giornate
- transfer come da programma con pullman al seguito o pullmini riservati locali
- visita guidata Napoli (2h – solo esterni)
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

### ESCLUSI:

- i pasti non menzionati
- bevande delle 3 cene
- extra personali
- tassa di soggiorno € 1,50 a persona a notte (salvo modifiche) da pagarsi in hotel il giorno di arrivo
- tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

**Quota di iscrizione:** 25€ per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio e annullamento.

**Termine chiusura iscrizioni:** ad esaurimento posti disponibili.

**Nota Bene:** il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi.

**Partenze:** di mattina presto dalle località di seguito indicate: Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

**Documenti obbligatori:** Carta d'identità

**Note:** ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.



**Trento**

Via Brennero 320 c/o  
Top Center  
38121 Trento (TN)  
0461 821141  
info.trento@soleneve.it

**Mezzolombardo**

Via A. De Gasperi 41/a  
38017 Mezzolombardo  
(TN)  
0461 600381  
info.mezzo@soleneve.it

**Cles**

Via Marconi 8  
38023 Cles (TN)  
0463 422722  
info.cles@soleneve.it

**Malè**

Via Molini 6  
38027 Malè (TN)  
0463 901700  
info.male@soleneve.it

[www.soleneve.it](http://www.soleneve.it)