

# Fishermen's Trail

**SOLENEVE**  
VIAGGI

A camminare sulle spiagge e scogliere oceaniche del Portogallo

11 – 18 maggio 2024



## 11 maggio 2024 In volo a Lisbona e poi in pullman all'hotel

Partiremo in pullman o minibus per raggiungere l'aeroporto dove un volo di linea ci porterà all'aeroporto di Lisbona. All'arrivo in pullman raggiungeremo l'hotel. Saremo condizionati dall'orario di arrivo ma, tempo permettendo, avremo modo di fare una bella passeggiata lungo il mare e prendere confidenza con l'hotel a Vila Nova de Milfontes. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

## 12 maggio 2024 da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes

Colazione e trasferimento in pullman al punto di partenza dell'escursione. La varietà di spiagge che troveremo in questa nostra prima passeggiata è assolutamente fantastica! Spiagge come Aivados con ciottoli modellati dalle costanti e tumultuose onde o come Faquir o Farol dove le dune di arenaria simili a merletti sembrano scivolare nell'oceano o sabbiose come Malhão o Milfontes (che significa mille fontane), con fiumi, piccoli ruscelli o minuscole sorgenti di acqua dolce alimentate dall'entroterra collinare attraverso una rete di canali sotterranei. Queste spiagge sono intervallate da antiche rocce scure che compongono le scogliere e gli isolotti (chiamati localmente "palheirões") che di tanto in tanto si incontrano. La giornata di cammino è abbastanza faticosa considerata la lunghezza e il terreno costantemente sabbioso. Rientreremo in hotel a piedi al termine della camminata. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 5:30 h circa \* **Dislivello:** + 76 mt - 53 mt \* **Lunghezza:** 20,1 km \* **Itinerario:** MEDIO

## 13 maggio 2024 da Vila Nova de Milfontes a Almogrove

Colazione e partenza a piedi dall'hotel per costeggiare inizialmente il fiume Mira fino all'oceano. In questa giornata non ci godremo solo il mare ma anche la vegetazione e la vita animale che la popola. Incontreremo le paludi del fiume particolarmente visibili con la bassa marea, zone a cultura intensiva che arrivano a lambire il mare, pescatori in attività per un consumo solo locale, zone con piante esotiche che invadono la spiaggia e riducono quasi a zero la biodiversità. Terminata l'escursione rientreremo in hotel in pullman. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 3:50 h circa \* **Dislivello:** + 75 mt - 80 mt \* **Lunghezza:** 14,7 km \* **Itinerario:** FACILE

## 14 maggio 2024 da Almogrove a Zambujeira do Mar

Colazione e trasferimento in pullman al punto di partenza della nostra escursione. Le alte scogliere che vedremo durante questa parte del viaggio, nonostante siano esposte ai costanti venti salati dell'oceano, sono il sito di nidificazione di oltre venti specie di uccelli! Tra questi figurano la taccola, il marangone dal ciuffo, il gheppio, la tortora "pura", la cicogna bianca, il falco pellegrino e il codiroso spazzacamino. Vale la pena prendersi il tempo per fermarsi ad osservare questi uccelli soprattutto nella zona di Capo Sardão. Particolarmente interessanti sono i piccioni selvatici in quanto sono la specie originaria da cui discendono tutti i piccioni selvatici del mondo. Lungo questo tratto costiero, guardando con attenzione le rocce, è facile vedere i cambiamenti climatici. L'arenaria si è formata quando il mare era almeno 100 m. più basso di quello attuale, con la spiaggia oltre 60 km più a ovest. Qui sono stati rinvenuti insediamenti preistorici con resti di animali e molluschi provenienti dai climi più freddi ma è altrettanto possibile trovare segni di tempi in cui il clima era più caldo,

umido e tropicale, evidenziati da impressionanti macchie rossastre nella sabbia e nell'arenaria dovuti all'accumulo di ossido di ferro. Terminata l'escursione rientreremo in pullman in hotel.

Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 5:50 h circa \* **Dislivello:** + 162 mt - 162 mt \* **Lunghezza:** 21,5 km \* **Itinerario:** FACILE

#### **15 maggio 2024 da Zambujeira do Mar a Odeceixe**

Colazione e trasferimento in pullman al punto di partenza della nostra escursione. Oggi attraverseremo le spiagge di Alteirinhos, Carvalhal, Machados e Amália sulla strada per Azenha do Mar, dove incontreremo un porto di pescatori. Quasi alla fine del percorso, dalla maestosa Ponta em Branco, godremo di una delle viste più straordinarie dell'intero territorio: la spiaggia di Odeceixe. Durante il cammino troveremo abbondanti tracce della presenza di mammiferi, soprattutto carnivori, che vivono tra le dune ma difficili da individuare poiché escono dalle tane solo di notte. Questi mammiferi carnivori includono la mangusta egiziana (conosciuta localmente come escalabardo), la donnola, la faina (nota anche come papalvo), il tasso, la genetta e la lontra. Abbondanti sono pure i conigli selvatici preda preferita della maggior parte dei carnivori. Terminata l'escursione rientreremo in pullman in hotel. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 5:30 h circa \* **Dislivello:** + 242 mt - 262 mt \* **Lunghezza:** 18,9 km \* **Itinerario:** MEDIO

#### **16 maggio 2024 da Odeceixe a Aljezur**

Colazione e trasferimento in pullman al punto di partenza della nostra escursione. Prima di iniziare la camminata faremo un giro del paese di Odeceixe, visiteremo il mulino, uno dei pochi ancora funzionanti in zona e ammireremo le foche del ruscello Seixe. Ci incammineremo poi verso la spiaggia che attraverseremo per diversi chilometri per poi proseguire su un percorso lontano dal mare tra campi coltivati, piccoli boschi di pini, eucalipti e querce da sughero, corsi d'acqua, stagni sia naturali che artificiali per l'accumulo dell'acqua poi usata per l'irrigazione. Terminata l'escursione rientreremo in pullman in hotel. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 6 h circa \* **Dislivello:** + 155 mt - 153 mt \* **Lunghezza:** 22,6 km \* **Itinerario:** MEDIO

#### **17 maggio 2024 da Aljezur a Arrifana**

Colazione e trasferimento in pullman al punto di partenza della nostra escursione. Oggi affronteremo la nostra sesta tappa (su un totale di 13 tappe del Fishermen's Train ci manca la prima e le ultime 6 ma c'è tempo e ci arriveremo). Il sentiero passa inizialmente per la spiaggia di Monte Clérigo e poi lungo la costa su uno stretto sentiero. La vegetazione è ricca di arbusti aromatici quali il timo, l'elicriso, il rosmarino, il mirto e la lavanda e piante officinali e commestibili come gli asparagi selvatici, il cisti rosa e il mirtillo portoghese. Attraverseremo il Ribat di Arrifana, una fortezza-convento islamica, occupata da monaci guerrieri nel XII secolo. Questo è l'unico Ribat conosciuto in Portogallo, fondato da Ibn Qasî, leader politico e guida spirituale della pratica mistica dell'Islam, il Sufismo. Era un convento fortezza, dedito alla preghiera e alla vigilanza sulla costa. Terminata l'escursione rientreremo in pullman in hotel. Cena in ristorante riservato. Pernottamento in hotel.

**Durata:** 4:45 h circa \* **Dislivello:** + 223 mt - 178 mt \* **Lunghezza:** 17,1 km \* **Itinerario:** MEDIO

#### **18 maggio 2024 Rientro in Italia**

Colazione. Pullman per l'aeroporto di Lisbona. Volo di rientro. Pullman o minibus dall'aeroporto di arrivo alle località di partenza.

#### **Termine chiusura iscrizioni:**

Ad esaurimento posti disponibili. **La partecipazione è limitata a 15 partecipanti** oltre all'accompagnatore dell'agenzia e pertanto si consiglia di prenotarsi appena possibile sia per assicurarsi la partecipazione sia per beneficiare di tariffe ridotte relativamente al volo.

#### **Quota di partecipazione:**

- persona adulta in camera doppia: 1.049 € + volo
- supplemento camera singola: 180 €
- sistemazione in 3° letto: 999 € + volo

**\*\*Supplemento voli:** a partire da 260€ (tariffa al 10 dicembre data di pubblicazione del presente programma) con 1 bagaglio a mano + 1 bagaglio in stiva di 20 kg. La quota del volo sarà comunque quantificata in base al miglior prezzo disponibile al momento della conferma del gruppo. Sono possibili riduzioni nel prezzo del biglietto scegliendo di viaggiare con una valigia di stiva del peso massimo di 10 kg o, in caso di coppie, con una sola valigia da 20 kg

**Le persone che viaggiano da sole ma disponibili a condividere la camera** con altre possono segnalarlo in agenzia. Sarà cura dell'agenzia mettere in contatto diretto tali persone per un'eventuale condivisione della camera considerando le limitazioni richieste da ognuno.

**L'hotel:** \* metà del gruppo pernoverà e colazionerà presso il Blue Bamboo Hotel a Vila Nova de Milfontes (hotel semplice con buone recensioni) e consumerà le 7 cene nel ristorante HS Milfontes Beach a circa 400 metri dall'hotel. L'altra metà pernoverà presso il The Bulldog Inn proprio di fronte al Blu Bamboo dove consumerà la colazione. Le cene, anche per questi viaggiatori, verranno servite nel ristorante HS Milfontes Beach a circa 400 metri dall'hotel.

#### **INCLUSI:**

- trasferimento da/per l'aeroporto di partenza in nord Italia
- trasferimento aeroporto di arrivo - hotel a/r
- trasferimenti in bus in loco come da programma
- 7 pernottamenti, 7 colazioni e 7 cene bevande non alcoliche comprese (\* leggere le note al paragrafo precedente)
- accompagnatore/guida dell'agenzia per tutto il viaggio

#### **ESCLUSI:**

- tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"
- volo aereo quantificato al momento della conferma del gruppo \*\* vedere nota

**Quota iscrizione:** 45€ per persona, inclusa assicurazione medico- bagaglio-annullamento e annullamento causa Covid

**Partenze:** in orario da stabilire, in base alla partenza del volo, dalle località di seguito indicate: Malè, Cles, Casello di San Michele, Trento (parcheggio Zuffo), Caselli autostradali di Rovereto Sud, Ala, Affi, Verona Nord ed altri se sul percorso per l'aeroporto. Altre località di partenza compreso Bolzano e casello Autostradale Egna/Ora su richiesta. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

**Documenti necessari:** Carta d'Identità o passaporto.

**Note:** ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o forza maggiore.



#### **Trento**

Via Brennero 320 c/o  
Top Center  
38121 Trento (TN)  
0461 821141  
[info.trento@soleneve.it](mailto:info.trento@soleneve.it)

#### **Mezzolombardo**

Via A. De Gasperi 41/a  
38017 Mezzolombardo  
(TN)  
0461 600381  
[info.mezzo@soleneve.it](mailto:info.mezzo@soleneve.it)

#### **Cles**

Via Marconi 8  
38023 Cles (TN)  
0463 422722  
[info.cles@soleneve.it](mailto:info.cles@soleneve.it)

#### **Malè**

Via Molini 6  
38027 Malè (TN)  
0463 901700  
[info.male@soleneve.it](mailto:info.male@soleneve.it)