

Trekking Napoli–Capri–Procida in treno

In piccolo gruppo in treno e traghetto tra le perle del Golfo di Napoli

SOLENEVE
VIAGGI

22-26 ottobre 2025



ORARI INDICATIVI DEI TRENI

(l'orario esatto sarà comunicato 30 gg ante partenza)

22.10	ITALO	BOLZANO TRENTO ROVERETO	06:42 07:13 07:27	ROMA T.NI	11:35
22.10	ITALO	ROMA T.NI	12:40	NAPOLI C.LE	13:53
26.10	FRECCIA*	NAPOLI C.LE	07:30	ROVERETO TRENTO BOLZANO	13:01 13:15 13:15

*In caso di esaurimento posti sul diretto possibilità di treno con cambio a Bologna o Roma

PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO GIORNO **In treno verso Napoli**

- **Ritrovo:** stazione del treno di Bolzano, Trento o Rovereto
- **In treno:** fino a Napoli – in funicolare fino a Castel Sant'Elmo
- **A piedi:** centro storico di Napoli – da Castel Sant'Elmo alla Pignasecca

Partenza con treno della mattina per Napoli. Cambio a Roma e arrivo a Napoli nel primo pomeriggio. Sistemazione nelle camere riservate c/o il B&B Hotel*** di Napoli <https://www.hotel-bb.com/it/hotel/napoli>. Ci rinfreschiamo un attimo; lasciamo il bagaglio e iniziamo subito una prima scoperta della città. In metro fino alla fermata Toledo per ammirare una delle fermate più belle e instagrammate d'Europa. A piedi raggiungiamo poi la funicolare che ci porterà fino al quartiere del Vomero. Proseguiamo poi a piedi per Castel Sant'Elmo. Dalla collina del castello la vista sul Golfo e su Spaccanapoli che taglia in due la città è spettacolare. A piedi scendiamo piano piano fino al ventre della città attraversando viuzze e rioni fino ad arrivare al mercato della Pignasecca, nello storico quartiere di Montecalvario. Qui si trova di tutto, dal cibo di strada all'abbigliamento. Cena di benvenuto in pizzeria e rientro in hotel per il pernottamento.

SECONDO GIORNO **Capri – Monte Solaro**

- **In aliscafo/traghetto:** dal porto di Napoli a Capri e ritorno
- **A piedi:** fino al porto di Napoli e rientro + escursione al Monte Solaro a Capri
- **Durata:** Monte Solaro 5h00 ca. incluse soste fotografiche – 8 km l'intero percorso ad anello
- **Dislivello:** +/-587, **percorso:** da medio a impegnativo

Dopo colazione partiamo a piedi per il Molo e saliamo sull'aliscafo/traghetto che ci porterà fino a Capri. Questo percorso ad anello considerato tra i più spettacolari in Italia ci presenta una Capri inedita, lontana dalla mondanità che la rende nota in tutto il mondo. Inizieremo con Attraverso un piccolo sentierino che inizia dietro l'ospedale di Capri ci inerpicheremo per il cd. Passetiello e poi raggiunto il panoramichissimo Eremo di Cetrella fino al Monte Solaro che con i suoi circa 587 metri s.l.m costituisce il picco più alto dell'isola dal quale si domina davvero tutto Partendo dal porto di Capri, appena sbarcati, seguiamo le indicazioni per la Piazzetta, fulcro e centro ben conosciuto della vita caprese dove faremo la nostra prima sosta. Di qui saliamo per Via Torina, una piccola stradina che si inerpica gradatamente sotto la montagna. La macchia mediterranea si alterna a piccoli appezzamenti di terreno coltivato dove non mancano orti coltivati e profumatissimi alberi di limoni ed arance. Dopo qualche chilometro vi è una deviazione porta verso il Passetiello: un piccolo passaggio tra due costoni rocciosi che costituiva in antichità una delle due vie di comunicazione tra i due centri abitati dell'isola: Capri ed Anacapri. Qui il sentiero si fa più ripido ma lo sforzo sarà presto ben ricompensato da una meravigliosa vista su Capri, Punta Campanella e i Monti Lattari. A questo punto inizia un tratto in piano che costeggia una vallata da dove si guadagna in breve un'altra meravigliosa vista su Capri ed i faraglioni proprio in corrispondenza dell'Eremo di Cetrella, un complesso del 1300 dimora di frati domenicani e francescani. Dall'eremo inizia una mulattiera che conduce infine a Monte Solaro: di qui la vista è davvero spettacolare: Capri, Anacapri, i golfi di Salerno e Napoli, Ischia, Procida, il Vesuvio. Dopo una meritata sosta procediamo lungo una mulattiera verso Anacapri sbucando sulla via Axel Munthe e raggiungendo la Scala Fenicia che porta direttamente alla Marina Grande dove termina il nostro percorso. Valuteremo in loco con la guida il senso di percorrenza del percorso. Rientro a Napoli. Cena libera e pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO **Procida**

- **In aliscafo/traghetto:** dal porto di Napoli a Procida e ritorno
- **A piedi:** fino al porto di Napoli e rientro + Giro dell'Isola di Procida
- **Durata:** Giro di Procida 5h00 ore ca. incluse soste fotografiche – 7/9 km l'intero percorso ad anello
- **Dislivello:** +/-150, **percorso:** facile

Dopo colazione partiamo a piedi per il porto di Napoli e saliamo sull'aliscafo/traghetto che ci porterà fino a Procida, un'isola di circa 4 chilometri quadrati, situata a mezza strada fra la punta dei Campi Flegrei e Ischia. Procida con sue case colorate e la sua natura incontaminata ha conservato un'intatta genuina bellezza e una semplicità di vita che custodisce antiche tradizioni. E' un piccolo scrigno, bordato da un mare limpido e splendente, che, in un clima perennemente mite, racchiude un verde intenso, antichi colori e un susseguirsi di visioni di primitiva selvaggia bellezza.

Giro turistico nell'isola di Arturo. Saliamo prima verso Terra Murata passando per alcuni caratteristici quartieri dall'architettura tipicamente napoletana. Poi ci dirigiamo verso il caratteristico porticciolo della Corricella con le sue coloratissime case. Risalendo sulla modesta altura della cresta dell'isola ci dirigiamo poi verso l'isolotto di Vivara ed il porto turistico della Chiaiolella. Un insieme affascinante di storia e cultura con riferimenti culturali di vario genere legati alla tradizione partenopea e non ultime le descrizioni letterarie e cinematografiche che hanno descritto la bellezza dell'isola da "Il Postino" di Troisi a "Il Talento di Mr Ripley" con Matt Damon e Gwyneth Paltrow. Tempo libero e rientro a Napoli. Cena libera e pernottamento in hotel.

QUARTO GIORNO **Napoli**

- **A piedi:** visita guidata di Napoli e Cristo Velato – street food

Colazione in hotel. Incontro con la guida e visita di mezza giornata alla città e alle sue bellezze iconiche: Duomo di San Gennaro; Via dei Tribunali, Santa Chiara, San Gregorio Armeno e la Cappella Sansevero con il Cristo Velato, capolavoro del Sanmartino. Pomeriggio libero per esplorare la città, assaggiare le prelibatezze dello street food locale (non incluse in quota) o per un po' di shopping. Cena libera e pernottamento in hotel.

QUINTO GIORNO In treno per il rientro

- **A piedi:** fino alla stazione di Napoli

Colazione in hotel e partenza con treno per il rientro. Arrivo ai luoghi di provenienza e fine dei servizi

Quota di partecipazione:

- persona in camera doppia: 790€
- supplemento per camera singola: 200€

Quota di iscrizione e assicurazione obbligatoria in corso di viaggio: 25€

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio: 6% del totale pratica

La quota comprende:

- viaggio in treno seconda classe treni Freccia o Italo con 1 cambio a Roma o Bologna oppure diretto per il solo ritorno
- 4 pernottamenti con colazione a buffet c/o **il B&B Hotel di Napoli*** in posizione centrale - codice CIN: IT063049A1D5RSF65E**
- 1 cena tipica di benvenuto in pizzeria comprensiva di assaggi pizze vari gusti + 1 soft drink (acqua, cola, fanta o sprite)
- Accompagnatore agenzia per tutto il viaggio al raggiungimento di 15 partecipanti
- Accompagnatore trekking per le escursioni a Capri e Procida
- 3 h di visita città di Napoli con guida autorizzata
- Passaggi marittimi a/r per Capri e Procida
- Biglietto d'ingresso Cappella Sansevero/Cristo Velato

La quota non comprende:

- i pasti non menzionati e le bevande
- extra personali
- tassa di soggiorno locale (€ 4,5 a persona/al giorno)
- biglietto cumulativo funicolare + metropolitana Toledo € 1,80 (90minuti), salvo variazioni
- tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

TERMINE – CHIUSURA ISCRIZIONI: ad esaurimento posti – massimo 18 posti disponibili

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE:

fino a 60 giorni prima della partenza: 10 % della quota di partecipazione
da 59 a 45 giorni prima della partenza: 20 % della quota di partecipazione
da 45 a 30 giorni prima della partenza: 30 % della quota di partecipazione
da 29 a 20 giorni prima della partenza: 50 % della quota di partecipazione
da 19 a 10 giorni prima della partenza: 75 % della quota di partecipazione
oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Nota Bene: il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi

Documenti obbligatori: Carta d'identità

Note: ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Partenze: dalle stazioni di Bolzano, Trento e Rovereto. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza e potrebbe prevedere un cambio a Bologna o Roma