

**16 - 26 ottobre**

*partenza il 15 ottobre sera*

# terme, benessere e mare a **ISCHIA, l'isola verde** ...in forma prima dell'inverno!



**15 ottobre sera: verso NAPOLI** Partenza da Malè, Cles, Mezzolombardo, San Michele, Bolzano, Egna/Ora, Trento, Rovereto, Verona Nord; l'orario verrà comunicato sul Foglio Notizie circa 6 giorni prima della partenza; pernottamento in pullman.

**16 ottobre: ISCHIA** Al mattino arrivo a Napoli/Pozzuoli, imbarco sul traghetto per Ischia...ai bagagli pensiamo noi! Trasferimento dal porto all'albergo, sistemazione, pranzo, cena e pernottamento.

**17 - 25 ottobre: ISCHIA** Trattamento di pensione completa, bevande incluse in albergo 4 stelle. Per le cure termali vedere il paragrafo in fondo alla pagina seguente.

**26 ottobre: ISCHIA - rientro** Nel primo mattino prima colazione, trasferimento al porto e imbarco per Pozzuoli. Ritrovo con il pullman e rientro, con arrivo in serata.

## **ALBERGO TERME SAN LORENZO\*\*\*\***

Incastonato sulla collina che sovrasta Lacco Ameno (distante 500 metri, 10 minuti a piedi), gode di un panorama mozzafiato sul versante nord dell'isola d'Ischia e sulla baia di San Montano. Lacco Ameno, con il lungomare, i suoi eleganti negozi e abordabili negozietti, è fin dagli anni '60 uno dei maggiori centri dell'isola. Si può raggiungere anche con il comodo servizio di navetta gratuita direttamente dall'albergo. La spiaggia di San Montano, tra le più belle dell'isola (attrezzata con ombrelloni e lettini a pagamento o libera, con bar e servizi igienici) si raggiunge con la navetta dell'albergo o con una passeggiata di circa 15 minuti. La vicina Casamicciola si raggiunge con una bella passeggiata lungomare o in autobus. Gli animati centri di Ischia Porto (distanza circa 8 Km) e Forio (distanza circa 5 Km) o la panoramica Sant'Angelo sono serviti da una comoda e frequente rete di autobus pubblici con sosta adiacente l'hotel. A pochi passi dall'hotel il Museo Archeologico Pithecusae, nel complesso di Villa Arbusto.

L'albergo dispone di ascensore e bar, è circondato da un giardino di piante mediterranee, nel quale sono immerse le piscine termali esterne: in armonia con l'ambiente, godono di ampi spazi soleggiati ed in ombra. Possibilità di escursioni: giro dell'isola, baia di Sorgeto, giardini botanici, Procida, Ischia Porto, Ischia Ponte e Castello Aragonese, passeggiata fino a Forio con rientro in autobus...

**Camere:** dispongono tutte di balcone o terrazzino attrezzato - aria condizionata - riscaldamento centralizzato autonomo - SAT-TV tradizionale o a schermo piatto e canali internazionali - minibar - cassetta di sicurezza - telefono - bagno con box doccia - phon - Wi-fi

**Camere Classic:** con balcone o terrazzino attrezzati con vista sul giardino

**Camere Comfort:** con balcone o terrazzino attrezzati con vista mare laterale e vista giardino

**Spa termale inclusa (dalle 7.30 alle 19):**

**all'interno:**

- area wellness termale con piscina termale 38°C

- piscina whirlpool con acqua termale, con panca idromassaggio e cromoterapia 38°C

**all'esterno:**

- balze area relax - giardino termale con aromaterapia piscina idromassaggio termale (38°) - piscina Kneipp total body (18° - 40°) - piscina su balza esterna attrezzata con cascate cervicali (25°) - piscina d'acqua marina esterna riscaldata con possibilità di nuoto (31° - 32°), cascate e panca idromassaggio

## Quota di partecipazione per persona

- in camera doppia/matrimoniale Classic: 1.248€
- in camera doppia/matrimoniale Comfort: 1.348€

## Supplementi:

- camera singola Classic: 155€
- supplemento camera doppia uso singola Classic: 360€

## La quota comprende:

- viaggio in pullman Gran Turismo da e per il Trentino Alto Adige
- traghetto o aliscafo Napoli/Pozzuoli-Ischia a/r, facchinaggio bagagli incluso
- trasferimento dal porto di Ischia all'albergo in arrivo e dall'albergo al porto in partenza
- sistemazione in hotel 4 stelle a Lacco Ameno, convenzionato per fangoterapia e cure inalatorie
- trattamento di 10 pensioni complete inclusi  $\frac{1}{4}$  di vino e  $\frac{1}{2}$  minerale a pasto; colazione a buffet dolce e salato - pranzo e cena con 3 menù a scelta, buffet di verdure e stuzzichini
- accesso all'area Terme Spa Stufe San Lorenzo dalle 7 alle 19
- assistente dell'agenzia per tutto il viaggio e il soggiorno
- assicurazione medico-bagaglio-annullamento

## La quota non comprende:

- tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"
- tassa di soggiorno 3€ a notte per persona, da versare in albergo (esenti invalidi civili) - massimo 7 giorni
- noleggio (facoltativo) di accappatoio, telo piscina e cuffia per coloro che effettuano il ciclo di cure termali di fango e bagno: 20€, da versare in hotel

## Cosa offriamo in hotel:

- drink di benvenuto
- 3 serate piano bar
- 1 spettacolo musicale "Napulitana" (con autore ed interprete della canzone napoletana)
- 1 serata d'autore "Passeggiata Napoletana" (monologo-cabaret)
- 1 incontro Educazione Alimentare con Nutrizionista
- cena con menù tipico della tradizione ischitana
- WiFi gratuito
- servizio navetta da e per il centro pedonale di Lacco Ameno

**quota d'iscrizione:** 25€ per persona, comprensiva di: assicurazione medico, bagaglio, annullamento

**documenti:** Carta d'Identità e Tessera Sanitaria

**Note:** i posti pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione e rimarranno fissi per tutto il viaggio; è richiesto un acconto del 25% e il saldo entro e non oltre il 12 settembre; per prenotazioni dal 15 settembre in poi è richiesto l'intero importo

## CURE TERMALI

L'albergo dispone di un rinomato Centro Termale e Benessere "Antiche Stufe di San Lorenzo" convenzionato con il S.S.N. (fango-bagno terapia - cure inalatorie)

Per usufruire delle cure termali in convenzione è necessario presentare l'**impegnativa** del proprio medico (**cartacea, rossa**) con seguente dicitura "ciclo di cure fango-balneo terapeutiche per artrosi" ed eventuali specifiche o ciclo di cure inalatorie – si paga solo il ticket che va da 65€ a 8,10€ in base al codice di eventuale esenzione - la visita medica preliminare obbligatoria è gratuita

**N.B. è necessario segnalare l'intenzione di effettuare le cure al momento dell'iscrizione al viaggio; le cure verranno fornite in base alla disponibilità di orario del reparto termale**

KIT SPA: noleggio di accappatoio, telo piscina e cuffia per coloro che effettuano il ciclo di cure termali: 20€ per persona – eventuale sostituzione accappatoio 10€, telo 5€

Per i nostri clienti:

- 6 ingressi alla Bio Stufa San Lorenzo (grotta di vapore termale, purissimo)
- sconto del 10% su listino e trattamenti benessere ed estetici (minimo 3)
- sconto del 15% su listino tariffe termali terapeutici/massaggi (minimo 7)