

Trekking Puglia e Matera

Camminate facili ed esperienze uniche di cucina ed enogastronomia per immergersi nella Puglia più iconica e scoprire Matera in maniera diversa. Adatto a chi è alla prima esperienza di trekking

12-19 ottobre 2025

SOLENEVE
VIAGGI



PROGRAMMA

Sabato 12 ottobre

In volo per la Puglia

- **In bus:** Trentino Alto Adige/Aeroporto e da aeroporto di Bari/Brindisi a Hotel

Trasferimento dal Trentino per l'aeroporto di Verona/Bergamo o Treviso e imbarco sul volo per Bari/Brindisi. All'arrivo trasferimento organizzato per l'hotel Riva Marina Resort **** a Carovigno. Cena e pernottamento.

Domenica 13 ottobre

La città bianca di Ostuni

- **A piedi:** Trekking nel Parco archeologico di Santa Maria di Agnano e a Ostuni
- **Durata:** 2,5ore, **lunghezza:** km, **dislivello:** 130 mt - difficoltà facile
- **Particolarità:** degustazione di olio di oliva ad Ostuni

Prima colazione e cena in hotel - Degustazione di olio d'oliva in corso di escursione

Percorso lungo un antico sentiero mulattiera tra le querce, gli ulivi e i tipici muri a secco della regione. Arrivo al Parco archeologico di Santa Maria di Agnano con la suggestiva grotta. Ultima tappa ad Ostuni, dove assaggeremo l'olio d'oliva. Ci perderemo nel pittoresco labirinto di vicoli e scale della "Città Bianca" della Puglia. Tempo libero ad Ostuni e rientro in hotel nel pomeriggio.

Lunedì 14 ottobre

Matera

- **A piedi:** Matera e Gola Gravina
- **Durata:** 2,5ore, **lunghezza:** km, **dislivello:** 250 mt - difficoltà facile
- **Particolarità:** aperitivo a Matera con degustazione di "Cruschi"

Prima colazione e cena in hotel – Aperitivo con degustazione di cruschi

Inizio impressionante nella città dei Sassi di Matera, con le sue abitazioni scavate nella roccia. Aperitivo con degustazione dei tipici "Cruschi" (peperoni secchi)
Escursione nella gola Gravina fino al punto panoramico a 360°. Tempo libero a Matera e rientro in hotel nel pomeriggio.

Martedì 15 ottobre

Cisternino e Alberobello

- **A piedi:** Valle dell'Itria
- **Durata:** 2ore, **lunghezza:** km, **dislivello:** basso - difficoltà facile
- **Particolarità:** corso di cucina a Cisternino

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo a base di orecchiette.

Passeggiata per le stradine di Cisternino, esempio magnifico di barocco e "Rinascimento" orientale. A Cisternino impareremo a preparare la famosa pasta "Orecchiette" e pranziamo con i piatti fatti in casa. A seguire escursione leggera attraverso gli uliveti unici della Val d'Itria fino ad Alberobello, la città dei Trulli. Tempo a disposizione e rientro in hotel.

Mercoledì 16 ottobre **Lecce**

- **In bus:** fino a Lecce (100 km) – 1,15h ca.
- **Particolarità:** degustazioni di vini lungo il tragitto

Prima colazione e cena in hotel. Spuntino con degustazione di prodotti locali lungo il percorso.

Fatta colazione e caricati i bagagli partiremo in bus verso il Mar Ionio fino alla perla barocca della Puglia, Lecce, con i suoi edifici distintivi. Sosta rinfrescante con degustazione di vini e snack. Visita guidata di Lecce e tempo a disposizione. Trasferimento a Otranto c/o Basiliani CDSHotels****s. Cena e pernottamento in hotel.

Giovedì 17 ottobre **Scogliere mozzafiato a Capo d'Otranto**

- **A piedi:** Capo d'Otranto
- **Durata:** 4ore, **lunghezza:** km, **dislivello:** 150mt - difficoltà media

Prima colazione e cena in hotel.

Partenza da Otranto per un'escursione fino al punto più orientale d'Italia, il Capo d'Otranto. Lungo una delle coste più belle attraverso pinete, ripide scogliere e baie pittoresche con acqua cristallina. Al termine rientro in hotel.

Venerdì 18 ottobre **Porto Selvaggio e Gallipoli**

- **A piedi:** La Riserva di Porto Selvaggio
- **Durata:** 3,5ore, **lunghezza:** km, **dislivello:** 200mt - difficoltà media

Prima colazione e cena in hotel.

Escursione nella riserva naturale di Porto Selvaggio, con la costa rocciosa selvaggia e baie romantiche. Al termine trasferimento a Gallipoli, visita e tempo a disposizione. Rientro in hotel nel pomeriggio.

Sabato 19 ottobre **Rientro**

Colazione in hotel. Saremo condizionati dall'orario del nostro volo di rientro e vedremo sul posto come organizzare il nostro tempo. Trasferimento all'aeroporto di Bari o Brindisi e partenza per Bergamo/Verona o Treviso. Trasferimento organizzato ai luoghi di provenienza e fine dei servizi.

Quota di partecipazione:

- | | |
|---|-----------------------|
| • persona in camera doppia voli inclusi: | 1490€ |
| • supplemento per camera singola: | 230€ |
| • quota di iscrizione e assicurazione medica in corso di viaggio: | 25€ |
| • assicurazione facoltativa annullamento viaggio: | 6% del totale pratica |

La quota comprende:

- Trasferimenti per l'aeroporto
- Voli andata/ritorno per Bari/Brindisi da Verona/Bergamo/Treviso con 1 bagaglio in stiva da 20kg + 1 bagaglio a mano piccolo
- Tutti i trasferimenti interni e le visite con bus privato e guida parlante italiano
- Hotel Riva Marina Resort**** (o similare) 4xpernottamento con trattamento di mezza pensione: prima colazione a buffet e cena con menù a tre portate, bevande escluse
- Basiliani CDSHotels****s (o similare) 3xpernottamento con trattamento di mezza pensione: prima colazione a buffet e cena con menù a tre portate, bevande escluse
- guida trekking per tutte le escursioni in programma

- 1 x degustazione di olio d'oliva
- 1 x aperitivo a Matera con degustazione dei tipici "Cruschi" (peperoni secchi)
- 1 x corso di preparazione della pasta a Cisternino con pranzo leggero incluso
- 1 x visita guidata di 2 ore a Lecce
- 1 x degustazione di vino con stuzzichini
- Assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio al raggiungimento di 20 partecipanti

La quota non comprende:

- Pasti e bevande non indicati
- Tassa di soggiorno (€1,5 Riva Marina / 2€ Basiliani a notte/persona – salvo aumenti)
- Tutto quanto non elencato alla voce "la quota comprende"

Penali in caso di cancellazione:

- dalla prenotazione fino a 60 giorni ante partenza: 10%
- da 59 a 45 giorni ante partenza: 30%
- da 44 a 31 giorni ante partenza: 50%
- da 30 ante partenza 100%
- consigliamo la stipula di una polizza contro annullamento viaggio

Termine chiusura iscrizioni: ad esaurimento posti disponibili

Partenze: di mattina presto dalle località di seguito indicate: Bolzano, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza

Documenti obbligatori: Carta d'identità

Note: ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Prenotazioni: SOLENEVE Viaggi a Trento (Top Center), Mezzolombardo, Cles, Malè o agenzie autorizzate in regione.

Informazioni: 0461 600381 * info.mezzo@soleneve.it