

# Trekking in Marocco

**SOLENEVE**  
VIAGGI

Un trekking avventuroso e affascinante in una terra dai colori unici

19 aprile – 28 aprile (10 giorni /9 notti)



## PROGRAMMA:

### 1. Domenica 19 aprile: Italia - Fes

- **Pasti inclusi:** Cena

Trasferimento organizzato in aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo mattutino per Fez. Trasferimento in albergo o riad e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio visita guidata della medina di Fes, la più antica delle Città Imperiali. Cena e pernottamento.

### 2. Lunedì 20 aprile: Fes – Ifrane - Midelt

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** La foresta di cedri - **durata:** 3h30/4h - **distanza:** 12km – **dislivello:** +/-300mt – **difficoltà:** media

Prima colazione e partenza per Ifrane, a 1713 mt di altitudine è soprannominata la Piccola Svizzera del Marocco circondata da magnifiche foreste abitate da simpatiche bertucce. Trekking di ca. 12km nella foresta di cedri. Al termine trasferimento a Midelt per la cena e pernottamento.

### 3. Martedì 21 aprile: Midelt – Ziz Valley – Erfoud - Merzouga

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** La valle dello Ziz - **durata:** 4h30/5h - **distanza:** 15km – **dislivello:** +/-400mt – **difficoltà:** media

Prima colazione e partenza da Midelt per un trekking panoramico lungo la valle dello Ziz, una valle di straordinaria bellezza, puntellata da oasi, lussureggianti palmeti immersi nel verde e costellata da casbah. Al termine trasferimento a Merzouga per la cena e pernottamento.

### 4. Mercoledì 22 aprile: Erfoud - Merzouga – deserto del Sahara

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** Il deserto del Sahara - **durata:** 3h30/4h - **distanza:** 12km – **dislivello:** variabile/dune **difficoltà:** media

Oggi ci attende il Sahara con la sua sabbia morbida e i colori caldi. Mattinata libera per rilassarsi e ricaricare le energie. Nel pomeriggio trasferimento al campo tendato e inizio del nostro trekking tra le dune di Erg Chebbi. Vedere il tramonto sulle dune che si tingono di rosso e arancio è un'esperienza indimenticabile.

Rientro al campo tendato dove ci attenderà una serata magica: una cena tradizionale berbera sotto le stelle, accompagnata da musica locale attorno al fuoco.

## 5. Giovedì 23 aprile: Alba a Merzouga e Gole di Todgha

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** Gole di Todgha - **durata:** 4h - **distanza:** 12km – **dislivello:** +/-300 mt- **difficoltà:** da facile a media

Sveglia presto per ammirare il sole che sorge dalle dune del deserto. Colazione e partenza verso nord attraverso la valle di Dades fino a raggiungere le spettacolari **Gole del Todgha**. Qui inizia il nostro trekking all'interno della gola: alte pareti di roccia che si innalzano per oltre 300 metri, creando un vero canyon naturale attraversato da un piccolo fiume. Al termine trasferimento a Boumalne Dades per la cena e il pernottamento.

## 6. Venerdì 24 aprile: Valle delle Rose – Ait Benhaddou

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** Valle delle Rose o Ouarzazate - **durata:** 4h30/5h - **distanza:** 12-15km – **dislivello:** +/-350 mt- **difficoltà:** da facile a media

Oggi abbiamo un paio di opzioni di trekking. Decideremo quindi in base al meteo e agli umori insieme alla nostra guida se fare un trekking nella Valle delle Rose o in esplorazione nella zona di Ouarzazate. In entrambi i casi gli scenari che si prospettano davanti ai nostri occhi sono quelli del Marocco più autentico: tra kasbah, palmeti e alberi da frutto in un susseguirsi sorprendente e inaspettato. Trasferimento a Ait Benhaddou, Patrimonio Unesco, per la cena e il pernottamento.

## 7. Sabato 25 aprile: Ait Benhaddou – Tizi-n-Tichka Pass - Marrakech

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** Telouet region - **durata:** 4h - **distanza:** 12km – **dislivello:** +/-350 mt- **difficoltà:** media

Lasciamo Ait Benhaddou ed iniziamo il nostro viaggio verso Marrakech. Le montagne che attorniano il Passo del **Tizi-n-Tichka** sono punto di partenza di numerosi sentieri. In particolare la regione del Telouet offre spettacolari vedute, villaggi berberi e kasbah di notevole interesse culturale. Valuteremo con la nostra guida in base al meteo e alle gambe il percorso più adatto.

Al termine del percorso proseguimento per Marrakech con arrivo per la cena e pernottamento.

## 8. Domenica 26 aprile: Marrakech

- **Pasti inclusi:** colazione – cena

Oggi giornata culturale con visita della frizzante **Marrakech**. Esploreremo i principali luoghi storici e culturali della città. Il meraviglioso **Palazzo Bahia**, capolavoro dell'architettura marocchina del XIX secolo, con i suoi giardini, cortili e dettagli decorativi mozzafiato; la **Moschea Koutoubia** (visita esterna), simbolo della città con il suo alto minareto visibile da ogni angolo della medina e i celebri **Giardini Majorelle**, un angolo di pace e bellezza creato dall'artista francese Jacques Majorelle e restaurato da Yves Saint Laurent, tra cactus esotici, fontane e intense tonalità di blu. Pranzo libero e pomeriggio a disposizione per passeggiare tra le viuzze della medina storica e nei vivaci souk tradizionali, dove respirare l'atmosfera autentica della città tra spezie, tessuti e artigianato. Cena e pernottamento.

## 9. Lunedì 27 aprile: Essaouira

- **Pasti inclusi:** colazione – cena
- **Trekking:** La costa di Essaouira - **durata:** 3h30/4h - **distanza:** 12km – **dislivello:** +/-200 mt- **difficoltà:** facile

Dopo colazione lasciamo Marrakech e ci dirigiamo verso Essaouira tradizionalmente conosciuta come La perla dell'Atlantico o La Bella Addormentata. E' famosa soprattutto per la sua sensazionale Medina sul mare iscritta nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. La fortezza, i muri bianchi e cangianti, la rilassatezza dei suoi abitanti, la Kasbah, le botteghe artigiane, rendono questa città unica e dal sapore europeo: nel 1756 i francesi ne fecero un perfetto esempio di architettura militare e la arricchirono con mura, torri, bastioni e porte riuscendo a coniugare perfettamente la cultura arabo-musulmana con quella d'oltre mare. Trekking tra urbano e costiero e rientro a Marrakech per la cena e pernottamento.

## 10. Martedì 28 aprile: Marrakech – Italia

Salvo cambio di orario, il volo di rientro è programmato molto presto la mattina, intorno alle 6.00 pertanto vedremo in loco come organizzarci con la colazione. Trasferimento all'aeroporto di Marrakech-Menara in tempo utile per il volo di rientro. All'arrivo in Italia, trasferimento organizzato ai luoghi di provenienza e fine dei servizi.

### Partenze:

In orario da concordare, dalle località di seguito indicate: Bolzano, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

### Voli:

Orario dei voli e compagnia aerea saranno comunicati al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Salvo variazioni di operatività nei voli, la partenza sarà da Bergamo verso le 11 di mattina con arrivo a Fes alle 12.40 mentre il rientro sarà da Marrakech verso le ore 6 di mattina con arrivo a Bergamo verso le ore 10.00.

### Hotel:

| Città           | Hotel/Riad                 | Notti |
|-----------------|----------------------------|-------|
| Fes             | Riad Palais Bahia o simile | 1     |
| Midelt          | Villa des Pommes o simile  | 1     |
| Erfoud/Merzouga | Riad Madu o simile         | 1     |
| Merzouga        | Sahara Stars Camp o simile | 1     |
| Dades Gorges    | Dar Blues Dades o simile   | 1     |
| Ait Ben Haddou  | Kasbah Ellouze o simile    | 1     |
| Marrakech       | Riad Hart Essoura o simile | 3     |

## 2.390€ A PERSONA IN CAMERA DOPPIA + voli

- **supplemento per camera singola: singole non disponibili**
- **quota di iscrizione inclusa assicurazione medica 50.000€: 25€**
- **quota voli a partire da: 290€ con bagaglio da 20kg in stiva + zainetto**
- **assicurazione facoltativa annullamento viaggio: 6% del totale pratica**

### INCLUSI:

- Trasferimenti per aeroporto di partenza andata/ritorno
- Trattamento di mezza pensione dalla cena del giorno 19 fino alla cena del giorno 27 aprile
- Tour in esclusiva con minivan e guida locale parlante italiano per i trekking e le visite guidate in itinerario
- 2 bottigliette d'acqua da ½ lt. a persona/al giorno
- Entrate ai siti/monumenti menzionati nel programma

- Le tasse di servizio
- Accompagnatore agenzia per tutto il viaggio: Marco Gorini

## **ESCLUSI:**

Volo a/r a partire da € 290 a persona con bagaglio da 20kg in stiva + zainetto piccolo in cabina

Le bevande, eventuali pasti non menzionati, le mance (ca. 60 € a persona, la quota precisa sarà riportata sui documenti di viaggio) e gli extra personali

Quanto non espressamente specificato nella "quota comprende".

## **Documenti obbligatori:**

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di arrivo.

## **Note:**

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi.

## **Termine chiusura iscrizioni:**

Ad esaurimento posti disponibili (minimo 12 - massimo 14 partecipanti).

Per questioni organizzative si consiglia di prenotarsi appena possibile sia per assicurarsi la partecipazione sia per beneficiare di tariffe ridotte relativamente al volo.

## **Penali di annullamento:**

- dal giorno dalla prenotazione fino a 60 giorni ante partenza: 10%
- da 59 a 45 giorni ante partenza: 50%
- da 44 a 31 giorni ante partenza: 75%
- da 30 giorni ante partenza 100%

Consigliamo la stipula di una polizza contro annullamento viaggio

## **Assicurazioni:**

si prega prendere visione delle nostre assicurazioni ai seguenti link:

- spese mediche:

[https://www.soleneve.it/wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa\\_Polizza-Collettiva-Assistenza-Spese-Mediche-e-Bagaglio-Trekking-bici-e-mondo.pdf](https://www.soleneve.it/wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa_Polizza-Collettiva-Assistenza-Spese-Mediche-e-Bagaglio-Trekking-bici-e-mondo.pdf)

- annullamento viaggio:

[https://www.soleneve.it/wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa\\_Polizza-Collettiva-Multirischi-Plus.pdf](https://www.soleneve.it/wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa_Polizza-Collettiva-Multirischi-Plus.pdf)



|        |                                   |      |      |
|--------|-----------------------------------|------|------|
| Trento | Mezzolombardo<br>per informazioni | Cles | Malè |
|--------|-----------------------------------|------|------|

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Via Brennero 320 c/o Top<br>Center<br>38121 Trento (TN)<br><u>0461 821141</u><br><a href="mailto:info.trento@soleneve.it">info.trento@soleneve.it</a> | Via A. De Gasperi 41/a<br>38017 Mezzolombardo<br>(TN)<br><u>0461 600381</u><br><a href="mailto:info.mezzo@soleneve.it">info.mezzo@soleneve.it</a> | Via Marconi 8<br>38023 Cles (TN)<br><u>0463 422722</u><br><a href="mailto:info.cles@soleneve.it">info.cles@soleneve.it</a> | Via Molini 6<br>38027 Malè (TN)<br><u>0463 901700</u><br><a href="mailto:info.male@soleneve.it">info.male@soleneve.it</a> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|