

Trekking all'isola d'Elba

29 aprile – 3 maggio (5 giorni/4 notti)

Il gioiello dell'Arcipelago Toscano, meta perfetta per un trekking appagante tra mirabili scorci e mare cristallino



PROGRAMMA

Mercoledì 29 aprile: Piombino-Portoferraio-Capo Enfola

- **In bus:** fino a Piombino **In traghetto:** da Piombino a Portoferraio
- **A piedi:** Capo Enfola - **Durata:** 2 ore ca. - **dislivello:** 50 mt - **quota massima:** 120 mt – **facile**
- **Pasti inclusi:** cena

Partiremo di buonora in pullman o minibus per raggiungere Piombino dove un traghetto ci trasferirà sull'isola. Incontro con la guida e bella passeggiata fino a Capo Enfola, nel Parco nazionale dell'Arcipelago Toscano. La strada sterrata risale il promontorio in larghi tornanti che consentono di arrivare facilmente fino alla vetta del monte (135 m.). Il colle è ricco di vegetazione e si protende per tre lati sul mare. Nella parte più alta rimangono i resti di alcune costruzioni belliche.

La cornice naturale ed il panorama sono di grande suggestione.

Al termine dell'escursione raggiungeremo l'hotel PARADISO*** in zona Viticcio, bell'albergo posizionato egregiamente nelle vicinanze di diverse bellissime spiagge.

Giovedì 30 aprile: l'oriente elbano: da Cavo a Porto Azzurro

- **A piedi:** 6/7 ore ca. - **dislivello:** +/- 950 mt ca - **quota massima:** 516 mt – **impegnativo**
- **Importante:** a libera scelta il percorso può terminare a Rio nell'Elba riducendo il tempo di percorrenza a 4/5 ore ed il dislivello in salita a circa 650 mt e quello in discesa a circa 450 mt
- **Pasti inclusi:** colazione - cena

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus a Cavo. Dal centro abitato del borgo costiero di Cavo si prende il sentiero che ci conduce fino alla sommità di Monte Grosso. Il panorama si apre sulla zona costiera della dorsale orientale dell'isola affacciata sulla Corsica. Iniziativa la discesa verso la valle sottostante si riprende piano piano la zona di cresta fino a giungere a Monte Strega. L'itinerario offre la panoramica del versante orientale e occidentale: da un lato i borghi di Rio Marina e Rio nell'Elba e dall'altro il golfo di Portoferraio. Dopo Monte Strega la via sale rapidamente verso il passo di Monte Capannello. Una volta giunti al piccolo valico e incrociata la strada provinciale del Volterraio si prende il sentiero che sale a sinistra verso la dorsale

di Cima del Monte. Il panorama si apre sul golfo di Portoferraio, su cui domina la fortezza del Volterraio di origine pisana, e sullo sfondo si staglia imponente il massiccio di Monte Capanne.

Il sentiero prosegue e si immette su una carrareccia e continua fino ad incontrare il sentiero numero 77 che in circa 50' porta nei pressi del Campo sportivo di Porto Azzurro. Da qui si prosegue per il centro del paese. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Venerdì 1 maggio: la costa nord e le spiagge

- **A piedi:** 2h30 ca. - **dislivello:** 35 mt - **quota massima:** 103 mt – **facile**
- **Pasti inclusi:** colazione e cena in hotel; pranzo in ristorante

Prima colazione in hotel e partenza con bus. Dal piccolo borgo turistico di Procchio si inizia il sentiero che ci porterà ad una delle più belle spiagge e più frequentate dell'isola durante la stagione balneare: La Biodola. L'itinerario percorre il tratto costiero per giungere fino alla suggestiva Punta Penisola. Dopo alcune deviazioni verso l'interno e verso le parti alte delle piccole valli, si ritorna sulla costa per arrivare ad una piccola insenatura di pescatori (oggi ormai solo turistico) del Viticcio. Pranzo di pesce in ristorante e rientro in hotel. Pomeriggio a disposizione per un po' di relax al mare o in piscina. Cena e pernottamento in hotel

Sabato 2 maggio: Monte Capanne

- **A piedi:** 6-7 ore - **dislivello:** 700 mt - **quota massima:** 1018 mt – **impegnativo**
- **Pasti inclusi:** colazione - cena

Oggi un trekking impegnativo ma ricco di paesaggi unici. Prima colazione in hotel e trasferimento a Marciana con la visita al piccolo borgo, che riserverà molte sorprese a coloro che immaginavano l'isola d'Elba solo mare e sole. Percorrendo le sue vie selciate in granito arriveremo alla fortezza che lo proteggeva a monte. Uscendo dalla caratteristica porta castellana percorreremo un bel sentiero all'ombra di una vallata coltivata a castagno. Qui la vegetazione della macchia mediterranea si mescola singolarmente con quella di orizzonti climatici ben diversi, e sarà facile incontrare l'agrifoglio insieme all'erica arborea o il cisto marino con le molte specie di orchidee spontanee tipicamente appenniniche che vi fioriscono. Dopo un'ora di cammino arriveremo ad un eremo, luogo incantevole. Sempre attraversando un folto castagneto, nel quale fiorisce la rarissima *Orchis insularis*, arriviamo sotto la cima del Monte Capanne. Spesso qui si vedono piccoli branchi di mufloni al pascolo. Saliremo sulla cima; se la visibilità è buona, da lì, con uno sguardo, domineremo non solo tutta l'Elba, ma anche le altre isole dell'Arcipelago Toscano e la stessa Corsica, con le sue montagne ancora innevate in primavera. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

Domenica 3 maggio: Portoferraio in libertà

- **Pasti inclusi:** colazione

Dopo la colazione e il rilascio delle camere ci trasferiremo a Portoferraio per trascorrere una mattinata al mare o gironzolando per le vie del centro. Nel primo pomeriggio ci attende il traghetto per Piombino. L'arrivo alle località di partenza è previsto in serata.

799€ A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA

- **quota gestione pratica e ass. medico/bagaglio obbligatoria:** 25€
- **supplemento per camera singola:** 125€
- **assicurazione facoltativa annullamento viaggio:** 6% del totale pratica

INCLUSI:

- Bus/minibus per tutto il viaggio con 1 autista completamente speso

- Passaggi marittimi bus + passeggeri Piombino/Portoferraio e viceversa:
Da Piombino ore 13.30 ca.
Da Portoferraio ore 15.00 ca.
- Sistemazione in hotel 3* in camere doppie/singole con servizi privati.
- 04 mezze pensioni ½ minerale inclusa dalla cena del giorno di arrivo alla prima colazione del giorno di partenza
- 1 pranzo a base di pesce in ristorante durante l'escursione "la costa Nord e le spiagge"
- Guida ambientale escursionistica per 2 mezze giornate e 2 giornate intere
- Accompagnatore/referente agenzia per tutto il viaggio al raggiungimento di 20 partecipanti

ESCLUSI:

- i pasti non menzionati e le bevande
- extra personali
- tassa di soggiorno locale ove prevista
- tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

Documenti obbligatori:

Documento d'identità valido

Note:

I percorsi non presentano particolari difficoltà tecniche ma richiedono ottime condizioni di salute e un buon allenamento a lunghe percorrenze per diversi giorni consecutivi e con notevole dislivello. Ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Numero partecipanti:

minimo 20 massimo 25 partecipanti

Partenze:

di prima mattina dalle località di seguito indicate: Bolzano, Egna, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza

Termine chiusura iscrizioni:

ad esaurimento posti disponibili.

Penali di annullamento:

- dalla prenotazione fino a 60 giorni ante partenza: 10%
- da 59 a 45 giorni ante partenza: 30%
- da 44 a 31 giorni ante partenza: 50%
- da 30 a 21 giorni ante partenza 75%
- da 20 giorni ante partenza 100%

Consigliamo la stipula di una polizza contro annullamento viaggio

Hotel Paradiso* (o simile)**

<https://www.hotelparadisoelba.it/>

CIN: IT049014A1WM8222CB

A breve distanza da Portoferraio, capoluogo dell'Isola d'Elba, l'Hotel Paradiso si trova nel delizioso e pittoresco Borgo di Viticcio, località inserita nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, da dove è possibile godere della vista del Monte Capanne e delle isole di Corsica e Capraia. Nelle vicinanze diverse spiagge: Viticcio, proprio sotto all'hotel, accessibile con una breve discesa a scalini; Enfolà, distante poche centinaia di metri; spiaggia di Sansone, 15 minuti a piedi con la ghiaia bianchissima ed il mare verde smeraldo; Capo Bianco ad 1km ca, una delle più famose dell'Elba, attrezzata con lettini ed ombrelloni a noleggio

Assicurazioni:

si prega prendere visione delle nostre assicurazioni ai seguenti link:

- spese mediche:

https://www.soleneve.it/_wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa_Polizza-Collettiva-Assistenza-Spese-Mediche-e-Bagaglio-Trekking-bici-e-mondo.pdf

- annullamento viaggio:

https://www.soleneve.it/_wordpress/wp-content/uploads/2025/01/Normativa_Polizza-Collettiva-Multirischi-Plus.pdf



Trento	Mezzolombardo per informazioni	Cles	Malè
Via Brennero 320 c/o Top Center 38121 Trento <u>0461 821141</u> info.trento@soleneve.it	Via A. De Gasperi 41/a 38017 Mezzolombardo <u>0461 600381</u> info.mezzo@soleneve.it	Via Marconi 8 38023 Cles <u>0463 422722</u> info.cles@soleneve.it	Via Molini 6 38027 Malè <u>0463 901700</u> info.male@soleneve.it

www.soleneve.it