

# Belgio: il sentiero delle Abbazie Trappiste

26 luglio – 2 agosto (8 giorni / 7 notti)

**SOLENEVE**  
VIAGGI

Un trekking tematico per gli amanti della natura e del patrimonio culturale della Vallonia che attraversa diverse aree paesaggistiche e offre l'opportunità di conoscere la vita dei monaci e degustare le rinomate birre trappiste.



## PROGRAMMA (massimo 12 partecipanti):

### 1. Domenica 26 luglio: verso Rochefort

Trasferimento organizzato dal Trentino Alto Adige all'aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo per Bruxelles. Incontro con la guida all'aeroporto di Charleroi e trasferimento privato verso Rochefort.

Check-in in hotel e consegna del pacchetto informativo con tutti i dettagli del tour e le informazioni utili. In base all'orario di arrivo ci sarà la possibilità di visitare il pittoresco villaggio di Rochefort e l'imponente castello che domina la valle e offre una splendida vista panoramica. Prevista cena libera, l'hotel si trova in posizione centrale, a meno di 100 metri dalla via principale, dove si trovano numerosi ristoranti, brasserie e bistrot tipici per gustare le specialità locali.

### 2. Lunedì 27 luglio: Rochefort - Rosteigne

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 20km **Dislivello:** +344m

Colazione in hotel e partenza per la prima tappa del giorno: la celebre Abbaye Notre-Dame de Saint-Remy, luogo di produzione della rinomata birra trappista di Rochefort, una delle più apprezzate del Belgio. Questa prima giornata presenta un dislivello vario e interessante: una salita decisa all'uscita da Rochefort conduce a un dolce altopiano nella zona di Han-sur-Lesse, per poi scendere verso il fondo valle e risalire gradualmente fino al termine della tappa. Lungo il cammino si attraversano pittoreschi villaggi come Hamerenne, Han-sur-Lesse e Auff, passando accanto alle famose Grotte di Han e alle Grotte de la Lorette, meraviglie naturali che testimoniano la ricchezza geologica della regione. Verso fine tappa, il percorso si discosta dal tracciato segnalato nei pressi di Rosteigne, per raggiungere a piedi il luogo di pernottamento in tempo per la cena.

### 3. Martedì 28 luglio: Resteigne - Redu

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 22km **Dislivello:** +579m

Dopo la colazione, partenza a piedi da Resteigne, lasciando così la regione del Calestienne per immergersi nel cuore verde delle Ardenne, tra boschi fitti e vallate silenziose. La maggior parte del percorso si svolge all'interno di splendidi boschi, dove è possibile scoprire la bellezza naturale delle valli di Resteigne, Redu e Daverdisse, ricche di fauna e scorci suggestivi. Dopo aver attraversato il fiume Lesse, il sentiero conduce fino a Redu, conosciuto come la "capitale del libro" e rinomato villaggio tipico delle Ardenne. Qui è previsto il pernottamento e la cena, in una sistemazione caratteristica del borgo.

### 4. Mercoledì 29 luglio: Redu - Paliseul

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 23km **Dislivello:** +292m

Lasciato Redu dopo la colazione, inizieremo il cammino scendendo per circa 2 km fino al villaggio di Lesse, dove si attraversa l'omonimo fiume. Da qui inizia una lunga e graduale salita di circa 10 km che si snoda interamente attraverso la foresta, offrendo un'immersione totale nella natura, tra il profumo dei pini e il canto degli uccelli. Dopo aver superato il villaggio di Maissin, il sentiero prosegue nel bosco di Chenet, lungo un piacevole cammino forestale che accompagna i passi fino all'arrivo a Paliseul, meta finale della giornata dove ci fermeremo per la cena e il pernottamento.

### 5. Giovedì 30 luglio: Paliseul - Cugnon

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 23.5km **Dislivello:** +261m

La tappa di oggi non presenta particolari difficoltà tecniche. Dopo aver lasciato Paliseul, si inizia la camminata, che nella prima parte segue un dolce altopiano. Nella seconda metà, il sentiero si dirige verso sud e si addentra nuovamente nella foresta ardennese, regalando ombra, quiete e profumi di resina. Lungo il cammino si incontra un suggestivo affioramento roccioso noto come "Château des Fées" – il Castello delle Fate – un luogo intriso di fascino e leggende che evocano atmosfere medievali. Subito dopo questa tappa incantata, il percorso si discosta dal tracciato segnalato per seguire la strada che conduce al pittoresco villaggio di Cugnon, dove ci attendono cena e pernottamento in una struttura locale.

### 6. Venerdì 31 luglio: Cugnon - Lacuisine

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 20km **Dislivello:** +417m

Il percorso si svolgerà interamente all'interno del Parco Nazionale della Semois, un'area naturale di straordinaria bellezza, caratterizzata da boschi rigogliosi, fiumi sinuosi e panorami mozzafiato. Da Cugnon, sulle rive della Lesse, si parte in direzione del villaggio di Herbeumont. Il sentiero attraversa la maestosa foresta "Les Epioux", un luogo silenzioso e suggestivo, popolato da cervi e piccoli ruscelli. Avvicinandosi al pittoresco villaggio di Chiny, il cammino regala vedute spettacolari sulla valle serpeggiante della Semois, uno dei paesaggi più iconici delle Ardenne. La camminata si conclude nel tranquillo villaggio di Lacuisine, situato nel cuore della regione della Gaume e adagiato sulle rive della Semois. Cena e pernottamento in un'accogliente struttura locale.

### 7. Sabato 1 agosto: Lacuisine - Orval

- Trattamento: mezza pensione
- **Lunghezza:** 13km **Dislivello:** +118m

Dopo la colazione, si riprende il cammino sul "Sentier des Abbayes Trappistes de Wallonie" per affrontare l'ultima tappa di questo splendido itinerario, che si conclude presso la celebre Abbazia di Notre-Dame

d'Orval. Questa tappa finale non presenta particolari difficoltà, ma offre una caratteristica davvero unica: per circa 3 chilometri il percorso segue la frontiera naturale tra Belgio e Francia, regalando un'esperienza di cammino "tra due mondi", immersa in paesaggi di straordinaria quiete. All'arrivo, è possibile visitare l'Abbazia di Orval, uno dei luoghi spirituali e birrari più iconici del Belgio. Qui si produce la rinomata birra trappista Orval, che potrete gustare insieme al tipico formaggio Orval, per celebrare la fine del viaggio. Congratulazioni! Avete percorso 116 km in 6 tappe, attraversando foreste, vallate e villaggi autentici delle Ardenne e della Gaume: un'avventura che unisce natura, cultura e tradizione monastica. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

## 8. Domenica 2 agosto: rientro in Italia

- Trattamento: prima colazione

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto di Charleroi in tempo utile per il volo di rientro. All'arrivo in Italia, trasferimento organizzato ai luoghi di provenienza e fine dei servizi.

## Partenze:

In orario da concordare, dalle località di seguito indicate: Bolzano, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

## Voli

Orario dei voli e compagnia aerea saranno comunicati al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

## Hotel

| Data          | Hotel (o similare)                      | Notti |
|---------------|-----------------------------------------|-------|
| 26.07         | La Malle Poste - Rochefort              | 1     |
| 27.07         | Hostellerie La Cathédrale - Resteigne   | 1     |
| 28.07         | Le Fournil - Redu                       | 1     |
| 29.07         | Auberge Le Temps des Saveurs - Paliseul | 1     |
| 30.07         | Il était une fois - Herbeumont          | 1     |
| 31.07 – 01.08 | Hostellerie La Roseraie - Lacuisine     | 2     |

## 1.960€ A PERSONA IN CAMERA DOPPIA + VOLI

**camere singole non disponibili**

**quota volo con bagaglio da 20 kg a partire da 180€**

**quota di iscrizione inclusa assicurazione medica in corso di viaggio: 25€**

**eventuale polizza annullamento viaggio da stipulare alla prenotazione**

## INCLUSI:

- trasferimenti per l'aeroporto (vedi località di partenza)
- trasferimento dall'aeroporto di arrivo alla struttura di inizio tour e da fine tour all'aeroporto
- trasporto bagaglio di 1 collo di piccole/medie dimensioni tra le varie tappe
- 7 notti nelle strutture ricettive indicate in camera doppia o tripla
- 7 colazioni + 6 cene in hotel o ristorante o taverne locali
- guida / accompagnatore per tutti i percorsi: Marco Gorini

## ESCLUSI:

- volo A/R a partire da € 180 a persona con 1 bagaglio in stiva da 20kg + 1 zainetto a mano
- pasti e bevande non espressamente indicati ed eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

## Documenti e visti:

Carta d'identità valida per l'espatrio.

## Note:

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi.

## Termine chiusura iscrizioni:

Ad esaurimento posti disponibili (minimo 10 - massimo 12 partecipanti).

Per questioni organizzative si consiglia di prenotarsi appena possibile sia per assicurarsi la partecipazione sia per beneficiare di tariffe ridotte relativamente al volo.

## Penali di annullamento:

- dal giorno dalla prenotazione fino a 60 giorni ante partenza: 10%
- da 59 a 45 giorni ante partenza: 50%
- da 44 a 31 giorni ante partenza: 75%
- da 30 giorni ante partenza 100%

Consigliamo la stipula di una polizza contro annullamento viaggio

## Assicurazioni:

si prega prendere visione delle condizioni di assicurazione incluse in quota al seguente link:

- spese mediche:

[https://www.soleneve.it/wp-content/uploads/2025/01/Normativa\\_Polizza-Collettiva-Assistenza-Spese-Mediche-e-Bagaglio-Trekking-bici-e-mondo.pdf](https://www.soleneve.it/wp-content/uploads/2025/01/Normativa_Polizza-Collettiva-Assistenza-Spese-Mediche-e-Bagaglio-Trekking-bici-e-mondo.pdf)



| Trento                                                                                                                                                | Mezzolombardo<br>per informazioni                                                                                                                 | Cles                                                                                                                       | Malè                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Via Brennero 320 c/o Top<br>Center<br>38121 Trento (TN)<br><u>0461 821141</u><br><a href="mailto:info.trento@soleneve.it">info.trento@soleneve.it</a> | Via A. De Gasperi 41/a<br>38017 Mezzolombardo<br>(TN)<br><u>0461 600381</u><br><a href="mailto:info.mezzo@soleneve.it">info.mezzo@soleneve.it</a> | Via Marconi 8<br>38023 Cles (TN)<br><u>0463 422722</u><br><a href="mailto:info.cles@soleneve.it">info.cles@soleneve.it</a> | Via Molini 6<br>38027 Malè (TN)<br><u>0463 901700</u><br><a href="mailto:info.male@soleneve.it">info.male@soleneve.it</a> |