

# Trekking alle Cinque Terre

**SOLENEVE**  
VIAGGI

Sestri Levante – Portofino – Le Cinque Terre - Lerici

5 - 8 ottobre 2026 (4 giorni / 3 notti)



## 1. Lunedì 5 ottobre: Sestri Levante

- **In pullman:** Trentino-Sestri Levante
- **A piedi:** percorso ad anello di Punta Manara
- **Durata:** 3 ore, dislivello: 350 m+, percorso: difficoltà da facile a media

Partiremo di buonora in pullman per raggiungere Sestri Levante la “città dei due mari”. In una tipica osteria parteciperemo al corso per la preparazione del pesto. Al termine del corso saremo ricompensati da un piatto di pasta accompagnato da un buon bicchiere di vino. Ci cimenteremo poi nel percorso ad anello sul promontorio di Punta Manara con spettacolare vista a 360° sul Golfo del Tigullio. Cena e pernottamento a Sestri Levante c/o l’Hotel Celeste\*\*\* con accesso diretto alla bella spiaggia di Sestri, nella Baia delle Favole.

## 2. Martedì 6 ottobre: Portofino

- **A piedi:** le pittoresche vie di Camogli e da San Fruttuoso a Portofino
- **Durata:** 2h e 30min, dislivello: 450 m+
- **In barca:** da Camogli a San Fruttuoso, da Portofino a Santa Margherita Ligure

Fatta Colazione ci sposteremo in pullman a Camogli dove inizieremo con una passeggiata lungo le pittoresche vie del borgo marinaro, famoso per le sue case variopinte. Durante il tragitto ci fermeremo a ritirare il nostro pranzo al sacco in una storica focacceria. In barca raggiungeremo l’abbazia di San Fruttuoso, incastonata nell’incantevole baia e punto di partenza del sentiero panoramico che ci condurrà a Portofino. Pranzo al sacco con la tipica focaccia ligure immersi nel verde della macchia mediterranea e con una magnifica vista sul mare. Tempo libero a Portofino per assaporare l’elegante atmosfera del piccolo borgo prima di proseguire in barca per Santa Margherita Ligure. Da qui in pullman raggiungeremo il nostro hotel dove ceneremo e pernosteremo.

## 3. Mercoledì 7 ottobre: le Cinque Terre

- **A piedi:** Corniglia - Vernazza – Monterosso
- **Durata:** 4 ore, dislivello: 550 m+, percorso: impegnativo
- **In Treno:** Levanto – Corniglia; Monterosso - Levanto

Fatta colazione e ritirato il cestino per il pranzo al sacco raggiungeremo Levanto (bus o treno verrà comunicato sul foglio notizie) dove incontreremo le nostre guide per l’escursione. In treno poi ci trasferiremo a Corniglia dove inizia la più classica delle escursioni delle Cinque Terre che ci ricompenserà con meravigliosi scorci su piccoli borghi, vere perle della costa ligure. Da Corniglia raggiungeremo Vernazza

la più pittoresca delle cinque località percorrendo la prima parte di un sentiero lungo la costa. Dopo una meritata pausa proseguiremo fino a Monterosso. Al termine dell'escursione raggiugiamo Levanto in treno e da qui rientriamo in hotel in pullman per la cena ed il pernottamento. Nota: per problematiche legate alla percorribilità dei sentieri causa manutenzione stagionale l'escursione potrebbe per tutti interrompersi a Vernazza con successivo proseguimento in treno. In tal caso distanze e tempi di percorrenza si dimezzano. Nota: per scelta individuale è possibile dimezzare gli sforzi interrompendo la passeggiata a Vernazza e proseguendo in treno fino a Monterosso

#### 4. Giovedì 8 ottobre: Lerici e il Golfo dei Poeti

- **In pullman:** dall'hotel ad Ameglia e viaggio di rientro
- **A piedi:** da Ameglia a Lerici
- **Durata:** 2h e 30min, dislivello: 270 m+ percorso: difficoltà facile

In pullman ci trasferiremo ad Ameglia, piccolo borgo collinare dominato dalla roccia. Camminata con splendidi scorci sul mare fino a Lerici bellissima località sul Golfo dei Poeti. Tempo libero per godersi la spiaggia o passeggiare tra i caratteristici vicoli prima di intraprendere il viaggio di rientro.

#### Partenze:

Partenze dalle località di seguito indicate: Bolzano, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza

#### Hotel:

Città	Hotel (o similare)	Notti
Sestri Levante	Hotel Celeste *** - CIN IT010059C2QTYV23SY	3

#### 830€ A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

- **supplemento per camera singola: 145€**
- **quota di iscrizione e assicurazione medica in corso di viaggio: 25€**
- **assicurazione facoltativa annullamento viaggio: 6% del totale pratica**

#### INCLUSI:

- viaggio in pullman e trasferimenti previsti durante il viaggio
- 3 pernottamenti con colazione a buffet, 3 cene bevande escluse c/o Hotel Celeste a Sestri Levante CIN IT010059C2QTYV23SY
- corso di pesto incluso 1 piatto di pasta e 1 bicchiere di vino e acqua il 1° giorno, pranzo al sacco con focaccia genovese il 2° giorno
- battello Camogli – San Fruttuoso, battello Portofino – Santa Margherita,
- 5-Terre-Card (include l'accesso ai sentieri e gli spostamenti con treni regionali in 2° classe tra Levanto e La Spezia) valida il giorno 3
- Trasferimento da Sestri a Levanto in bus o treno e ritorno per il giorno 3
- guida ambientale escursionistica per tutti i percorsi in programma
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

## ESCLUSI:

- pasti e bevande non menzionati,
- imposta soggiorno (2,5 € a notte a persona salvo modifiche),
- tutto quanto non elencato alla voce “la quota comprende”



Trento	Mezzolombardo per informazioni	Cles	Malè
Via Brennero 320 c/o Top Center 38121 Trento (TN) <u>0461 821141</u> <a href="mailto:info.trento@soleneve.it">info.trento@soleneve.it</a>	Via A. De Gasperi 41/a 38017 Mezzolombardo (TN) <u>0461 600381</u> <a href="mailto:info.mezzo@soleneve.it">info.mezzo@soleneve.it</a>	Via Marconi 8 38023 Cles (TN) <u>0463 422722</u> <a href="mailto:info.cles@soleneve.it">info.cles@soleneve.it</a>	Via Molini 6 38027 Malè (TN) <u>0463 901700</u> <a href="mailto:info.male@soleneve.it">info.male@soleneve.it</a>