

Nepal autentico – Tour di Pasqua **SOLENEVE** VIAGGI

Parti con noi alla scoperta del Nepal, dove la terra tocca il cielo e la materia si fonde con lo spirito. Perché il Nepal non è semplicemente un luogo geografico, è uno stato d'animo, una dimensione dove l'altitudine delle montagne sfida i limiti umani e la profondità dei suoi templi invita all'esplorazione interiore.

26 marzo – 4 aprile (10 giorni / 8 notti)



PROGRAMMA:

Venerdì 26 marzo: Milano-Kathmandu

- **Trattamento:** pernottamento e pasti a bordo

Trasferimenti dal Trentino Alto Adige in tempo utile per arrivare a Milano Malpensa almeno 3h prima della partenza del volo. Disbrigo delle formalità di imbarco e partenza. Scalo a Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

Sabato 27 marzo: Kathmandu

- **Trattamento:** cena
- **Esperienza locale:** visita al mercato locale e giro in risciò

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu. Dopo il disbrigo delle formalità, incontro con guida e autista che ci accoglieranno con la tradizionale Khada di benvenuto e trasferimento in hotel (check-in previsto dalle ore 14:00). Nel pomeriggio, prima introduzione alla città con una passeggiata nel patrimonio storico, esplorando il tipico mercato locale di Ason Bazaar, uno dei più antichi e vivaci della valle di Kathmandu, dove convergono sei diverse strade, rendendolo uno dei punti più animati della città. A seguire, suggestivo **giro in risciò tra i mercati locali**. Cena e pernottamento.

Domenica 28 marzo: Kathmandu

- **Trattamento:** pensione completa
- **Esperienza locale:** visita al tempio delle scimmie

Dopo la colazione, visita al celebre Swayambhunath, sito patrimonio UNESCO situato su una collina a circa 3 km dal centro città, conosciuto anche come il "Tempio delle Scimmie". Questo antico complesso buddhista, risalente a oltre 2000 anni fa, offre una vista panoramica spettacolare sulla valle. La salita avviene attraverso circa 365 gradini e la grande stupa è decorata con gli iconici occhi del Buddha, simbolo di saggezza universale.

Proseguimento con la visita di Kathmandu Durbar Square, nel cuore della città, noto anche come Hanuman Dhoka. Qui si trovano importanti monumenti storici come il Tempio di Taleju, la statua di Kal Bhairav, il Palazzo Reale Basantapur e la residenza della Kumari, la dea vivente.

Nel pomeriggio visita a Patan Durbar Square, situata a circa 6 km a sud e conosciuta anche come Lalitpur. Questa città storica è famosa per la sua architettura e per i quattro antichi stupa costruiti dall'imperatore Ashoka. Visita dei principali cortili del palazzo reale e dei templi più significativi, tra cui il Tempio di Krishna, esempio unico di architettura in pietra, e il Tempio d'Oro. Cena e pernottamento.

Lunedì 29 marzo: Kathmandu – Chitwan (ca. 5 ore)

- **Trattamento:** pensione completa

Prima colazione in hotel e partenza verso Chitwan, attraversando splendidi paesaggi naturali con viste sul fiume Trishuli e Narayani. All'arrivo presso il resort, drink di benvenuto e briefing sulle attività.

Dopo il pranzo, visita a un villaggio etnico Tharu, per scoprire lo stile di vita tradizionale della popolazione locale. Nel tardo pomeriggio, possibilità di ammirare il tramonto accompagnati da tè o caffè. In serata, presentazione da parte di un esperto naturalista del Parco Nazionale di Chitwan. Cena e pernottamento.

Martedì 30 marzo: Chitwan

- **Trattamento:** pensione completa
- **Esperienza locale:** Jungle tour con Jeep Safari e giro in canoa nel parco di Chitwan e spettacolo di danze tradizionali Tharu

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta della natura. Al mattino passeggiata nella giungla e birdwatching, seguiti da attività come il bagno degli elefanti (stagionale), escursione in canoa sul fiume Rapati e visita al centro di allevamento dei coccodrilli.

Dopo il pranzo, emozionante jeep safari nel Parco Nazionale di Chitwan alla ricerca della fauna locale. Al tramonto relax con tè o caffè. In serata spettacolo tradizionale con la danza Tharu. Cena e pernottamento.

Mercoledì 31 marzo: Chitwan – Pokhara (circa 5 ore)

- **Trattamento:** pensione completa

Dopo la colazione, partenza verso Pokhara, una delle destinazioni più affascinanti del Nepal, situata a circa 900 metri di altitudine. All'arrivo, visitiamo Kirtipur, una delle più antiche città del Nepal, famosa per la sua resistenza contro gli invasori Gorkhali. Oggi, Kirtipur conserva un fascino autentico, con le sue case tradizionali e i suoi templi storici. Infine, andremo verso Chobar, dove ammireremo la gola naturale del fiume Bagmati. Cena e pernottamento in hotel.

Giovedì 1 aprile: Pokhara

- **Trattamento:** pensione completa
- **Esperienza locale:** l'alba sull'Annapurna da Sarangkot e giro in barca sul lago Phewa

Partenza al mattino presto per Sarangkot (1.592 m) per ammirare l'alba sulle montagne (meteo permettendo), con vista spettacolare sulla catena dell'Annapurna. Rientro in città con visita al Tempio Bindhyabasini e al vecchio bazar, caratterizzato da case tradizionali in mattoni rossi.

Nel pomeriggio visita alla grande statua di Shiva a Pumdikot, una delle più alte del Nepal, situata a 1.500 metri di altitudine. Proseguimento con la visita alla World Peace Stupa, monumento buddhista situato su una collina con vista panoramica sul lago Phewa e sulle montagne circostanti.

A seguire visita alle Devi's Falls, al campo dei rifugiati tibetani e alla Grotta di Gupteshwor. Conclusione della giornata con una rilassante escursione in barca sul lago Phewa, con visita al Tempio Barahi situato su un'isola. Cena e pernottamento in hotel.

Venerdì 2 aprile: Pokhara – Kathmandu (in volo)

- **Trattamento:** pensione completa

Dopo la colazione, volo interno per Kathmandu (circa 25 minuti). All'arrivo, pomeriggio libero per attività individuali o relax. Cena e pernottamento.

Sabato 3 aprile: Kathmandu

- **Trattamento:** pensione completa
- **Esperienza locale:** cena nepalese di arrivederci

Dopo la colazione, visita della maestosa Boudhanath Stupa, uno dei più grandi stupa dell'Asia meridionale e importante centro spirituale per il buddhismo tibetano. Proseguimento verso il sacro Tempio di Pashupatinath, dedicato a Shiva, situato lungo il fiume Bagmati, dove si svolgono anche i rituali di cremazione. Nel pomeriggio escursione a Bhaktapur Durbar Square, antica città reale famosa per le sue opere in legno e pietra e per la tradizione della ceramica. Visita ai principali monumenti come la Porta d'Oro, il Palazzo delle 55 finestre e la piazza dei vasai, con dimostrazione artigianale. Cena nepalese di arrivederci.

Domenica 4 aprile: Kathmandu - Italia

- **Trattamento:** colazione

Colazione con cestino e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Pasti a bordo. All'arrivo a Malpensa disbrigo delle formalità doganali e trasferimento ai luoghi di provenienza. Fine dei servizi.

LUOGHI E ORARI DI RITROVO

Dalle località di seguito indicate: **Bolzano, Malè, Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud** e Caselli autostradali lungo il percorso.

L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

HOTEL

CITTÀ	HOTEL (o simile)	CATEGORIA	Notti
Katmandu	Crown Imperial/Everest/Shambala	★★★★	4
Pokhara	Atithi Resort/Soaltee Westend Lakeside	★★★★	2
Chitwan	Soaltee Westend/Riverbank Jungle Resort	★★★★★	2

VOLI

DATA	TRATTA	ORARIO	NUMERO VOLO
26 marzo	Milano Mxp/Istanbul	18.35-23.40	TK 1876
27 marzo	Istanbul/Katmandu	01.20-11.10	TK 726
04 aprile	Katmandu/Istanbul	07.40-13.05	TK 727
04 aprile	Istanbul/Milano Mxp	15.50-17.45	TK 1875

* l'orario dei voli potrebbe subire variazioni

2.460 € A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

- **Supplemento Camera singola:** 440€
- **Tasse aeroportuali (su riconferma):** 590€
- **Quota di iscrizione e assicurazione medico/bagaglio obbligatoria:** 25€

INCLUSI

- Trasferimenti organizzati per l'aeroporto di Milano

- Voli Turkish a/r come da operativo con 1 bagaglio in stiva da 23kg + bagaglio a mano
- 8 pernottamenti in hotel 4 e 5 stelle come indicato o similari + 1 pernottamento in aereo
- Trattamento di pensione completa dalla cena del giorno di arrivo fino alla colazione del giorno di partenza + pasti in aereo
- Trasporto privato con aria condizionata per tutti i trasferimenti e visite come da itinerario
- Guida parlante italiano per tutte le visite in programma
- Ingressi a monumenti, templi e parchi nazionali in itinerario
- Tasse governative
- Accompagnatore dall'Italia per tutto il tour al raggiungimento di 15 partecipanti

ESCLUSI

- Bevande ai pasti non menzionati
- Visto per il Nepal (USD 30, ottenibile online o all'arrivo)
- Extra personali e mance (€ 60 per persona per guide, autisti, facchini, camerieri etc.)
- Tasse aeroportuali pari ad 590€ su riconferma
- assicurazione facoltativa contro annullamento viaggio 6% del totale
- tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

PENALI DI ANNULLAMENTO

- dalla prenotazione fino a 60 giorni ante partenza: 10%
- da 59 a 45 giorni ante partenza: 30%
- da 44 a 31 giorni ante partenza: 50%
- da 30 a 21 giorni ante partenza 75%
- da 20 giorni ante partenza 100%
- consigliamo la stipula di una polizza contro annullamento viaggio

TERMINE CHIUSURA ISCRIZIONI

ad esaurimento posti disponibili – minimo 15 massimo 24 partecipanti

DOCUMENTI OBBLIGATORI

Passaporto con almeno 6 mesi di validità residua da fornire all'atto della prenotazione

NOTA BENE

il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi

Si prega prendere visione delle nostre assicurazioni ai seguenti link:		È bene sapere che	
ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE	ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO	È BENE SAPERE CHE VIAGGI NEL MONDO	È BENE SAPERE CHE TREKKING E BICI
			

Trento	Mezzolombardo per informazioni	Cles	Malè
Via Brennero 320 c/o Top Center 38121 Trento (TN) <u>0461 821141</u> info.trento@soleneve.it	Via A. De Gasperi 41/a 38017 Mezzolombardo (TN) <u>0461 600381</u> info.mezzo@soleneve.it	Via Marconi 8 38023 Cles (TN) <u>0463 422722</u> info.cles@soleneve.it	Via Molini 6 38027 Malè (TN) <u>0463 901700</u> info.male@soleneve.it

SOLENEVE VIAGGI

www.soleneve.it:

